



INDEPENDENT LIVING PLAN

Non: _____

Dat: _____

MEN DWA M GENYEN YO:

- Pou mwen viv nan yon anviwònman ki san danje, kote yo trete m byen san paspouki.
- Pou yo entegre m kèlkeswa ras mwen, relijyon m, oswa kapasite mantal oswa fizik mwen.
- Pou mwen gen libète lapawòl ak relijyon.
- Pou mwen gen vi prive.
- Pou mwen viv san m pa viktim abi fizik, vèbal, oswa emosyonèl.
- Pou mwen viv san mwen pa sibi abi seksyèl, tizonnay, oswa eksplwatasyon sou okenn fòm.
- Pou m fè silans si yon ajan imigrasyon oswa reprezantan gouvènman an poze m kesyon.
- Pou m pale ak yon avoka epi pa siyen anyen san m pa pale ak yon avoka anvan.

NIMEWO KI ENPÒTAN:

Sa yo se nimewo enpòtan mwen kapab rele si m viktim abi oswa trafik, si m bezwen sipò lè gen kriz, oswa pou m jwenn enfòmasyon sou dosye imigrasyon mwen an. Si mwen nan danje imedyà, mwen ta dwe rele 911.

<input type="checkbox"/> 911 (pou nenpòt ijans)	<input type="checkbox"/> Sant Apèl Nasyonal ORR (Centro Nacional de ORR): 1-800-203-7001
<input type="checkbox"/> Liy Asistans pou Abi sou Timoun: 1-800-422-4453	<input type="checkbox"/> Liy Asistans Nasyonal pou zafè Trafik Moun: 1-888-373-7888
<input type="checkbox"/> Sèvis Prevansyon Suisid: 988	<input type="checkbox"/> Planifikasyon Familyal (Planificación Familiar): 1-800-230-7526
<input type="checkbox"/> Liy Asistans pou Vyolans nan Kay: 1-800-799-7233	<input type="checkbox"/> Liy Asistans EOIR: Línea para averiguar la fecha de la corte: 1-800-898-7180
<input type="checkbox"/> Liy pou Kontwòl Pwazon (Linea de Control De Veneno) - 1-800-222-1222	<input type="checkbox"/> Lòt:

MOUN KONFYANS:

Se moun mwen fè konfyansmwen kapab al jwenn pou ede m.

Non: _____ Nimewo: _____

Adrès: _____

Non: _____ Nimewo: _____

Adrès: _____

Non: _____ Nimewo: _____

Adrès: _____



PLAN POU VIV ENDEPANDAN

ESTRATEJI ADAPTASYON AK PLAN POU SWEN PÈSONÈL

Sa bagay mwen kapab fè poukont mwen pou mwen kalme m, soulaje estrès, epi fè mwen santi m byen.

-
-
-
-

OBJEKTIF AKOUTÈM

Se bagay mwen vle reyalize nan twa (3) pwochen mwa yo.

1ye objektif: _____ Dat Mwen Prevwa Atenn li: _____

Mezi pou Pran (kijan mwen pral reyalize l?) _____

Mezi pou Pran: _____

2yèm objektif: _____ Dat Mwen Prevwa Atenn li: _____

Mezi pou Pran (kijan mwen pral reyalize l?) _____

Mezi pou Pran: _____

3yèm objektif: _____ Dat Mwen Prevwa Atenn li: _____

Mezi pou Pran (kijan mwen pral reyalize l?) _____

Mezi pou Pran: _____

OBJEKTIF ALONTÈM

Se bagay mwen vle reyalize nan twa (3) pwochen ane yo.

1ye objektif: _____ Dat Mwen Prevwa Atenn li: _____

Mezi pou Pran (kijan mwen pral reyalize l?) _____

Mezi pou Pran: _____

2yèm objektif: _____ Dat Mwen Prevwa Atenn li: _____

Mezi pou Pran (kijan mwen pral reyalize l?) _____

Mezi pou Pran: _____

3yèm objektif: _____ Dat Mwen Prevwa Atenn li: _____

Mezi pou Pran (kijan mwen pral reyalize l?) _____

Mezi pou Pran: _____



PLAN POU VIV ENDEPANDAN

KONDISYON LOJMAN:

Se kote mwen prevwa viv apre m fin gen 18 lane:

Adrès: _____

Kamarad Chanm/Moun nan Kay: _____

Plan Sipò: _____

DOKIMAN KI ENPÒTAN:

Se dokiman mwen ta dwe toujou genyen anba men m:

- Pyès idantite ki gen foto (Verifikasyon Liberasyon oswa lòt pyès idantite)
- Dosye Liberasyon ORR
- Dokiman Jiridik
- Yon kopi orijinal batistè mwen
- Dosye Lekòl
- Dosye Medikal
- Lòt OTIP (si sa nesesè)
- Lòt: _____

KONPETANS POU VIV AN GRANMOUN

Pwen Fò yo: Ki bagay mwen kapab fè poukont mwen?

- Netwayaj
- Prepare manje
- Itilizasyon materyèl kizin
- Fè pwovizyon
- Lesiv
- Pran randevou
- Deplase nan transpò piblik
- Ijyèn pèsònèl (benyen, bwose dan, elatriye)
- Premye Sekou Debaz
- Jere lajan
- Kominike avèk lòt moun
- Jesyon tan
- Itilize yon kat jewografik
- Lòt

Pwen Fèb yo: Ki bagay mwen vle amelyore pandan mwen ap prepare m pou ka endepandan?

-
-
-

PLAN TRANSPÒ

Men fason mwen prevwa deplase poukont mwen:

Mache Sou bisiklèt Kondi machin

Fanmi/Zanmi: _____

Transpò Piblik

Enstriksyon (kalte, pri, kote): _____



PLAN POU VIV ENDEPANDAN

JESYON LAJAN:

Men enfòmasyon labank mwen yo:

Kounye a, mwen genyen yon: Kont Chèk Kont Epay

Si wi, kijan bank mwen an rele? _____

Mwen ap resevwa sipò lajan nan sous sa yo lè m fin gen 18 lane (fanmi/zanmi, avantaj, elatriye)

<input type="checkbox"/> Sous: _____	Montan Chak Mwa: _____
<input type="checkbox"/> Sous: _____	Montan Chak Mwa: _____
<input type="checkbox"/> Sous: _____	Montan Chak Mwa: _____

AVANTAJ/ASIRANS SANTE

Se enfòmasyon sou avantaj ak asirans sante mwen genyen kounye a (si sa nesèsè).

Non: _____ Nimewo: _____

Enfòmasyon sou Asirans: _____

Se non ak enfòmasyon pou kontakte famasi mwen an.

Non Famasi a: _____ Nimewo telefòn: _____

Kote a: _____

Men medikaman m ap pran kounye a.

Non Medikaman an: _____ Dozaj la: _____

Enstriksyon: _____

Non Medikaman an: _____ Dozaj la: _____

Enstriksyon: _____

Non Medikaman an: _____ Dozaj la: _____

Enstriksyon: _____

FOUNISÈ AKTYÈL YO

Men founisè sèvis mwen genyen kounye a.

Swen Medikal

Non: _____ Nimewo: _____

Adrès: _____



PLAN POU VIV ENDEPANDAN

Swen Dan

Non: _____ Nimewo: _____

Adrès: _____

Swen Je

Non: _____ Nimewo: _____

Adrès: _____

Sante Mantal

Non: _____ Nimewo: _____

Adrès: _____

Konsèy Jiridik

Non: _____ Nimewo: _____

Adrès: _____

Edikasyon

Non: _____ Nimewo: _____

Adrès: _____

Lwazi

Non: _____ Nimewo: _____

Adrès: _____

Lòt

Non: _____ Nimewo: _____

Adrès: _____

Mwen konfime nou te pale sou plan ki pi wo epi nou te dakò sou li.

Non Konplè Jèn Moun nan	Siyati Jèn Moun nan	Dat
Non Konplè Granmoun ki Responsab la	Siyati Granmoun ki Responsab la	Dat
Non Konplè Asistan Sosyal la	Siyati Asistan Sosyal la	Dat