

Plan de Seguridad Familiar

Nombre: _____

Fecha: _____

MIS DERECHOS SON DE:

- Vivir en un ambiente seguro, sin abuso físico, verbal, emocional, sexual o alguna forma de explotación.
- Pedir ayuda de las autoridades si soy víctima de violencia o abuso.
- Solicitar una orden de protección contra alguien que me ha amenazado o abusado.



LUGARES SEGUROS:

Si no me siento segura en mi casa, puedo ir a alguno de estos lugares seguros. (Podría ser la casa de un vecino o amistad de confianza, un refugio, una estación de policía, una tienda, un restaurante, u otro lugar público, abierto y con otra gente.)

- _____
- _____
- _____
- _____

PERSONAS DE APOYO:

Cuando necesito ayuda, puedo llamar a estas personas de confianza. (Piense en personas que le puede ayudar con alojamiento, dinero, transporte, apoyo emocional y cuidado de sus niños, tales como familiares, vecinos, amistades, su empleador, compañeros de trabajo, pastor de la iglesia, etc.)

- Nombre: _____ Número: _____
- Nombre: _____ Número: _____
- Nombre: _____ Número: _____
- Nombre: _____ Número: _____

COSAS PARA LLEVAR CONMIGO SI TENGO QUE SALIR RÁPIDAMENTE:

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Identificación | <input type="checkbox"/> Orden de protección | <input type="checkbox"/> Medicinas |
| <input type="checkbox"/> Certificados de nacimiento de mis hijos | <input type="checkbox"/> Papeles de registración y aseguración de mi auto | <input type="checkbox"/> Dinero o tarjetas de crédito en mi nombre |
| <input type="checkbox"/> Documentos de inmigración y papeles de custodia | <input type="checkbox"/> Archivos de historias médicas y escolares | <input type="checkbox"/> Cambio de ropa para mí y para mis niños |
| <input type="checkbox"/> Celular y cargador | <input type="checkbox"/> Papeles de aseguración de salud | <input type="checkbox"/> Llaves de la casa y del auto |

Plan de Seguridad Familiar

NÚMEROS Y RECURSOS IMPORTANTES:

- Emergencia: **911**
- Línea Nacional para Víctimas de Violencia Doméstica: **800-799-7233**
- Línea Local para Víctimas de Violencia Doméstica: _____
- Refugio Local para Víctimas de Violencia Doméstica: _____

- Estación de Policía Local (*para hacer un reporte*): _____

- Corte Local (*para solicitar una Orden de Protección*): _____

- Servicios de Consejería: _____

- Otros Recursos: _____



Mantenga este plan en un lugar seguro donde el abusador no tenga acceso.