



# Plan de Seguridad – Prevención de Violencia Doméstica

**Para trabajadores de apoyo familiar: Este documento sirve como un guía con preguntas útiles cuando están trabajando con víctimas de violencia doméstica y necesitan formular un plan de seguridad.**

## Su seguridad durante un incidente violento:

- Si usted decide salir de su casa, ¿qué hará? *(Practique cómo salir con seguridad. Identifique qué puertas, ventanas o escaleras serían las mejores.)*
- ¿Dónde puede poner su bolsa, llaves y una maleta preparada para poder salir de la casa rápidamente?
- ¿A cuál vecino puede contar sobre la violencia y pedir que llame a la policía si oye disturbios que vienen de su hogar?
- ¿Qué “palabra clave” puede usar con sus hijos, familia, vecinos, o amigos para darles entender que usted necesita que llamen a la policía?
- Si tiene que dejar su hogar inmediatamente, ¿adónde irá? *(Podría ser una estación de policía, una tienda, un restaurante, u otro lugar público, abierto y con más gente.)*
- Cuando es probable que usted y su pareja van a tener una discusión, ¿dónde en su casa puede ir donde haya menos riesgo? *(Intente evitar peleas en el baño, cochera, cocina, cerca de armas, o en una sala sin acceso a una puerta de salida.)*
- ¿Cuál es el plan de seguridad y supervisión para sus hijos, cuando usted no esté con ellos? Enseñe a sus hijos cómo usar el teléfono para llamar a 911.
- Use sus propios instintos y su juicio. Si la situación es muy peligrosa, considere darle al abusador lo que quiera en el momento para calmarlo.

## Su seguridad cuando está preparándose a dejar a su pareja:

- ¿Qué cosas puede hacer ahora para aumentar su independencia? *(Por ejemplo, abrir una cuenta de banco en su propio nombre, empezar a ganar o ahorrar su propio dinero.)*
- ¿Con quién puede hablar para preguntar si le dejarían quedarse con ellos o prestarle dinero en caso de una emergencia?
- ¿Con quién puede dejar dinero, un juego de llaves adicional, copias de documentos importantes, medicinas, y ropa adicional?
- ¿Qué cosas debe llevarse consigo cuando deja a su pareja? *(Ver lista en la última página de esta guía.)*

### **Su seguridad con una Orden de Protección:**

*Si usted o sus hijos han sido amenazados, puede solicitar una Orden de Protección. En su área, usted puede ir a la siguiente corte para pedirla: \_\_\_\_\_.*

- Siempre mantenga la Orden de Protección en su posesión.
- Llame a la policía si su pareja viola la Orden de Protección.
- Piense en cuáles personas va a avisar que tiene una Orden de Protección. *(Por ejemplo: familia, amistades, vecinos, su empleador, pastor de la iglesia, etc.)*

### **Su seguridad después de dejar a su pareja:**

- ¿Cuál plan de seguridad y supervisión va a hablar con sus hijos para cuando usted no esté con ellos?
- ¿Quiénes son las personas que cuidan de sus hijos que necesitan ser informados sobre quién tiene autorización para recogerlos? *(Por ejemplo, la escuela, guardería, maestros, niñera, etc.)*
- ¿A cuál vecino puede informar que su pareja ya no vive consigo y que deben llamar a la policía si lo ven cerca de su hogar? *(Es buena idea informarle al propietario de la casa también.)*
- Asegure las ventanas y cambie las cerraduras de las puertas de su casa.
- No le diga al agresor dónde usted vive.
- Cambie su número de teléfono.
- Cambie la configuración de privacidad en su celular y cuentas de redes sociales para no compartir su ubicación con los demás.
- Hable con sus hijos y otras personas en su vida para que no compartan su dirección, número de teléfono, o posición actual con el abusador.

### **Su seguridad en el trabajo y en el público:**

- ¿A quién en el trabajo puede avisar sobre su situación? *(Incluya a los oficiales de seguridad del edificio donde trabaja. Si es posible, deles una foto de su agresor.)*
- ¿A quién puede pedir que camine consigo al ir y venir de su auto, del bus, o del tren?
- ¿Qué rutas puede tomar para ir y venir de su hogar a diferentes lugares (el trabajo, la tienda) para evitar ver a su ex-pareja? *(Piense tomar una variedad de rutas para ir y venir.)*
- ¿Dónde y cuándo puede ir de compras para evitar ver a su ex-pareja? *(Piense ir a tiendas diferentes y en horas distintas que las que suele ir.)*

### Su seguridad y salud emocional:

- ¿Cuáles son las cosas que le dan motivación en la vida?
- ¿Cuáles son algunas cosas que puede hacer para calmarse y manejar el estrés?
- Si necesita hablar con alguien de apoyo, ¿a quién puede llamar?

### Números y recursos importantes:

- Emergencia: 911
- Línea Nacional para Víctimas de Violencia Doméstica: 800-799-7233
- Línea Local para Víctimas de Violencia Doméstica: \_\_\_\_\_
- Refugio Local para Víctimas de Violencia Doméstica: \_\_\_\_\_
- Estación de Policía Local (*para hacer un reporte*): \_\_\_\_\_
- Corte Local (*para solicitar una Orden de Protección*): \_\_\_\_\_
- Servicios de Consejería: \_\_\_\_\_
- Otros Recursos: \_\_\_\_\_

### Documentos y cosas para llevarse cuando deja a su pareja:

- | <u>Identificación</u>                                            | <u>Papeles Legales</u>                                                    | <u>Otras cosas</u>                                                           |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Licencia de manejar                     | <input type="checkbox"/> Orden de protección                              | <input type="checkbox"/> Medicinas                                           |
| <input type="checkbox"/> Certificado de nacimiento               | <input type="checkbox"/> Contrato de renta o propiedad de la casa         | <input type="checkbox"/> Dinero o tarjetas de crédito (en su nombre)         |
| <input type="checkbox"/> Certificados de nacimiento de sus hijos | <input type="checkbox"/> Papeles de registración y aseguración de mi auto | <input type="checkbox"/> Celular y cargador                                  |
| <input type="checkbox"/> Tarjetas de Seguro Social               | <input type="checkbox"/> Papeles de aseguración de salud y vida           | <input type="checkbox"/> Cambio de ropa para usted y para sus niños          |
| <input type="checkbox"/> Pasaportes                              | <input type="checkbox"/> Archivos de historias médicas                    | <input type="checkbox"/> Libro de direcciones                                |
| <input type="checkbox"/> Documentos de inmigración               | <input type="checkbox"/> Archivos de historias escolares                  | <input type="checkbox"/> Juguetes y mantas preferidos de los niños           |
|                                                                  | <input type="checkbox"/> Permiso para trabajar                            | <input type="checkbox"/> Joyas                                               |
|                                                                  | <input type="checkbox"/> Documentos de divorcio                           | <input type="checkbox"/> Fotos y cosas sentimentales                         |
|                                                                  | <input type="checkbox"/> Papeles de custodia de los niños                 | <input type="checkbox"/> Cosas del bebé (formula, pañales, toallitas, ropas) |
|                                                                  |                                                                           | <input type="checkbox"/> Llaves de la casa y del auto                        |