



Apoye el DESARROLLO SOCIAL de su hijo

¿Qué es el “desarrollo social”?

Desarrollo social es el proceso por el cual un niño aprende a interactuar con otros al mismo tiempo que desarrolla y percibe su propia individualidad dentro de su comunidad. El término a menudo se refiere a cómo el niño hace amistades y también a la manera en cómo maneja los conflictos con sus compañeros. Muchos estudios muestran que las experiencias diarias con los padres de familia son fundamentales para que el niño desarrolle habilidades sociales...**Padres, ustedes pueden ayudar a sus hijos a desarrollar habilidades sociales sanas en cada etapa!**

Un desarrollo social sano puede ayudar a su hijo a:

- **Desarrollar habilidades del lenguaje**
- **Aumentar autoestima**
- **Hacer amistades sanas**
- **Fortalecer habilidades de aprendizaje**
- **Resolver conflictos**
- **Establecer actitudes positivas**

Es normal que tanto los BEBÉS COMO LOS NIÑOS PEQUEÑOS:

- Sonríen y reaccionen positivamente a los padres
- Desarrollen ansiedad ante los extraños
- Desarrollen una fijación hacia un objeto confortable como puede ser una cobija o un animal
- Comiencen a sentirse ansiosos cuando están con mas niños
- Imiten adultos y niños
- Se vean afectados por las emociones de los padres y de otros adultos a su alrededor

Como padre usted puede:

- Responder prontamente a las necesidades del bebé
- Hacer contacto visual con su bebé
- Balbucear y hablar con su bebé permitiendo que él o ella responda
- Jugar a imitar con palabras y acciones
- Jugar a taparse los ojos y aparecer para enseñar que cuando un padre desaparece de la vista, aparece nuevamente
- Involucrar a su bebé en actividades diarias para enseñarle cómo interactúan los adultos
- Comenzar a planear citas de juego de tal manera que su hijo pueda interactuar con compañeros

Es normal que los PREESCOLARES:

- Exploren de manera independiente
- Expresen afectos abiertamente
- Muestren todavía ansiedad ante los extraños
- Perfeccionen sus rabietas o berrinches
- Aprendan a apaciguarse a si mismos
- Estén más alertos de las emociones de los demás
- Cooperen con otros niños
- Expresen miedo o ansiedad ante algún evento próximo (como una visita al doctor)

Como padre usted puede:

- Demostrar su amor propio a través de palabras y afectos
- Jugar con su hijo como compañero para favorecer un juego cooperativo
- Ayudar a su hijo a expresar sus emociones; explicarle las emociones suyas propias; y ayudarles a identificar y conversar sobre sus sentimientos
- Continuar planeando citas de juego y oportunidades para interactuar con otros niños
- Brindar ejemplos de confiarse en otros

Es normal que los NIÑOS EN EDAD ESCOLAR:

- Prosperen en amistades
- Quieran complacer a sus amigos así como parecerse más a ellos
- Empiecen a reconocer el poder de las relaciones en la comunidad
- Reconozcan y tengan miedo de niños que buscan pleitos o demuestren conductas similares a ellos
- Alrededor de los 10 años, a veces puedan rechazar las opiniones que sus padres tienen a cerca de su conducta o sus amigos

Como padre usted puede:

- Hablar con su hijo a cerca de las relaciones sociales y sus valores, preguntándoles a cerca de la escuela y de los amigos todos los días
- Darles la oportunidad de discutir conflictos sociales y resolver problemas relacionados con sus acciones y reacciones
- Conversar con su hijo sobre los seres provocativo o “busca pleitos” y el acoso, tanto en persona como por Internet
- Permitir que los niños mayores manejen los problemas diarios por sí mismos cuando puedan

SCAN

Building hope for children & families
in Northern Virginia

**Ser padres de familia puede ser una tarea difícil.
Pedir ayuda puede ser fácil.**

Si necesita ayuda con otros desafíos en la crianza de niños, contáctenos!

Llame al 1-800-CHILDREN o visítenos en la pagina Web

www.scanva.org



**ALLIES IN PREVENTION
COALITION**

An initiative of SCAN of Northern Virginia