



# Apoye el DESARROLLO SOCIAL de su hijo

## ¿Qué es el “desarrollo social”?

Desarrollo social es el proceso por el cual un niño aprende a interactuar con otros al mismo tiempo que desarrolla y percibe su propia individualidad dentro de su comunidad. El término a menudo se refiere a cómo el niño hace amistades y también a la manera en cómo maneja los conflictos con sus compañeros. Muchos estudios muestran que las experiencias diarias con los padres de familia son fundamentales para que el niño desarrolle habilidades sociales...**Padres, ustedes pueden ayudar a sus hijos a desarrollar habilidades sociales sanas en cada etapa!**

Un desarrollo social sano puede ayudar a su hijo a:

- **Desarrollar habilidades del lenguaje**
- **Aumentar autoestima**
- **Hacer amistades sanas**
- **Fortalecer habilidades de aprendizaje**
- **Resolver conflictos**
- **Establecer actitudes positivas**

### **Es normal que tanto los BEBÉS COMO LOS NIÑOS PEQUEÑOS:**

- Sonrían y reaccionen positivamente a los padres
- Desarrollen ansiedad ante los extraños
- Desarrollen una fijación hacia un objeto confortable como puede ser una cobija o un animal
- Comiencen a sentirse ansiosos cuando están con mas niños
- Imiten adultos y niños
- Se vean afectados por las emociones de los padres y de otros adultos a su alrededor

### **Como padre usted puede:**

- Responder prontamente a las necesidades del bebé
- Hacer contacto visual con su bebé
- Balbucear y hablar con su bebé permitiendo que él o ella responda
- Jugar a imitar con palabras y acciones
- Jugar a taparse los ojos y aparecer para enseñar que cuando un padre desaparece de la vista, aparece nuevamente
- Involucrar a su bebé en actividades diarias para enseñarle cómo interactúan los adultos
- Comenzar a planear citas de juego de tal manera que su hijo pueda interactuar con compañeros

### **Es normal que los PREESCOLARES:**

- Exploren de manera independiente
- Expresen afectos abiertamente
- Muestren todavía ansiedad ante los extraños
- Perfeccionen sus rabietas o berrinches
- Aprendan a apaciguarse a si mismos
- Estén más alertos de las emociones de los demás
- Cooperen con otros niños
- Expresen miedo o ansiedad ante algún evento próximo (como una visita al doctor)

### **Como padre usted puede:**

- Demostrar su amor propio a través de palabras y afectos
- Jugar con su hijo como compañero para favorecer un juego cooperativo
- Ayudar a su hijo a expresar sus emociones; explicarle las emociones suyas propias; y ayudarles a identificar y conversar sobre sus sentimientos
- Continuar planeando citas de juego y oportunidades para interactuar con otros niños
- Brindar ejemplos de confiarse en otros

### **Es normal que los NIÑOS EN EDAD ESCOLAR:**

- Prosperen en amistades
- Quieran complacer a sus amigos así como parecerse más a ellos
- Empiecen a reconocer el poder de las relaciones en la comunidad
- Reconozcan y tengan miedo de niños que buscan pleitos o demuestren conductas similares a ellos
- Alrededor de los 10 años, a veces puedan rechazar las opiniones que sus padres tienen a cerca de su conducta o sus amigos

### **Como padre usted puede:**

- Hablar con su hijo a cerca de las relaciones sociales y sus valores, preguntándoles a cerca de la escuela y de los amigos todos los días
- Darles la oportunidad de discutir conflictos sociales y resolver problemas relacionados con sus acciones y reacciones
- Conversar con su hijo sobre los seres provocativo o “busca pleitos” y el acoso, tanto en persona como por Internet
- Permitir que los niños mayores manejen los problemas diarios por sí mismos cuando puedan

# SCAN

Building hope for children & families  
in Northern Virginia

Ser padres de familia puede ser una tarea difícil.  
Pedir ayuda puede ser fácil.

Si necesita ayuda con otros desafíos en la crianza de niños, contáctenos!

Llame al 1-800-CHILDREN o visítenos en la pagina Web

[www.scanva.org](http://www.scanva.org)



ALLIES IN PREVENTION  
COALITION

An initiative of SCAN of Northern Virginia