Prevención del Abuso y Maltrato Infantil

En los Estados Unidos, todos los niños, independientemente de su estatus migratorio, están protegidos bajo la ley. Estas leyes sirven para mantener a los niños libres de explotación, daño y peligro.

El abuso infantil es un acto u omisión para actuar por parte de un padre o cuidador, que resulta en el daño físico o psicológico de un niño, o que representa un peligro grave para él o ella. Existen cuatro tipos de abuso:

- **Abuso físico –** el uso de violencia para disciplinar a un niño, que puede resultar en una lesión física
- **Abuso verbal –** amenazas, insultos, o desprecio hacia un niño
- **Abuso emocional –** negar el apoyo emocional, amor o cuidado a un niño
- **Abuso sexual –** acosar, tocar, violar, o explotar sexualmente a un niño

La negligencia es la falta de satisfacer las necesidades físicas (como ropa, comida o refugio), emocionales, educativas o médicas de un niño.

Si usted es padre o cuidador de un niño, le ofrecemos estos consejos para prevenir el abuso infantil:

- Aprenda sobre los comportamientos apropiados de los niños según su edad.
- Proporcione hábitos saludables a los niños bajo su cuidado. Negar comida, un buen descanso nocturno, o la atención médica a los niños es negligencia.
- Desarrolle habilidades de crianza y técnicas de disciplina apropiadas.
- Cuídese a sí mismo: busque a alguien con quien hablar, tómese un descanso o comuníquese con una línea de apoyo para padres.

Hay personas que, debido a su profesión, están obligadas legalmente a reportar cualquier sospecha de abuso o negligencia infantil a las autoridades pertinentes. Estas incluyen trabajadores sociales, maestros, educadores, consejeros y terapistas, y profesionales médicos.

Para niños y adolescentes: si están siendo abusados, maltratados, o desatendidos, pueden buscar ayuda en su escuela, en las estaciones de policía o de bomberos, y las clínicas, o pueden recurrir a un adulto de confianza. También pueden llamar a la Línea Nacional de Abuso de Niños (1-800-422-4453) para pedir ayuda.

Si está interesado en obtener más información, visite nuestra página de recursos para niños inmigrantes: ucresourcecenter.org