

# Sano


¡Esto

Una guía para la salud preventiva

¿Qué es lo que llamamos en inglés el 'Well-Child Check Up' (chequeo de salud infantil)?

- ✓ Una visita al doctor o enfermera de su hijo cuando su niño no se encuentra enfermo
- ✓ Una manera de seguir el crecimiento y desarrollo de su niño
- ✓ Se le ponen las vacunas requeridas para que su niño se mantenga sano
- ✓ Una oportunidad de hacerle al doctor cualquier pregunta que tenga sobre la salud de su niño



  
**Durham's**  
**Partnership**  
*for* **Children**

*a Smart Start Initiative*

1201 S. Briggs Ave.  
Suite 210  
Durham, NC 27703  
[www.dpfc.net](http://www.dpfc.net)  
919.403.6960 (p)  
919.403.6963 (f)  
[mail@dpfc.net](mailto:mail@dpfc.net)

## ¿Qué ocurre durante un Well-Child Check-Up?

- Medición del peso y estatura
- Evaluación del desarrollo– contestar preguntas sobre el desarrollo y comportamiento de su hijo en cuestiones relacionadas con ir al baño, hacer berrinches, aprender a hablar, a leer, relacionarse con otros niños y sus hábitos de dormir.
- Evaluación de la vista
- Evaluación del oído
- Presión arterial
- Evaluación de la alimentación
- Vacunas

## ¿Qué tan seguido necesito llevar a mi hijo a un Well-Child Check-Up?

Los padres deberían llevar a su niño al doctor para que se le realice una visita de Well-Child cuando su hijo cumpla las edades siguientes:

- 2 semanas
- 1 mes
- 2 meses
- 4 meses
- 6 meses
- 9 meses
- 12 meses
- 18 meses
- De los 2 a los 20 años de edad se recomiendan visitas anuales

## ¿Cómo saber si mi hijo necesita tener un Well-Child Check-Up?

Usted puede llamar a



la oficina del doctor de su hijo o su proveedor de seguro médico actual para que le ayuden a programar una cita.

## Vacunas para niños

Las vacunas ayudan a proteger a los niños contra enfermedades muy graves. Muchas de esas enfermedades suelen ser raras, pero el riesgo sigue siendo presente. Es importante ponerles a los niños las vacunas necesarias en su debido tiempo para protegerles de esas enfermedades tan graves. Por favor pregúntele a su doctor cual es el calendario de vacunas de su hijo. Se requiere que un niño tenga todas sus vacunas actualizadas para poder entrar al kindergarten.



### **Vacunas requeridas:**

- Hib
- DtaP (Difteria-Tétanos-Tos ferina)
- Hepatitis B
- Polio (Poliomelitis)
- MMR (Sarampión, Paperas y Rubéola)
- Chickenpox (Varicela)

### **Vacunas recomendadas:**

- Rotavirus
- Pneumococcal
- Influenza (gripe)