

# Guía sobre el trabajo de menores

## en Estados Unidos

**L**as leyes federales y estatales establecen disposiciones especiales para los menores que trabajan en Estados Unidos. Su propósito es garantizar la seguridad, bienestar y acceso a la educación de los menores.

Estas leyes protegen a los menores estadounidenses y extranjeros que trabajan en Estados Unidos, incluso si estos últimos no cuentan con un permiso de trabajo válido.

### ¿Qué es el trabajo de menores?

Es el trabajo que realiza toda persona de menos de 18 años.

A veces se hace referencia a los menores como “niños” o “jóvenes”.

### ¿A qué edad puedo empezar a trabajar en Estados Unidos?

Las leyes federales establecen que las personas de cuando menos 16 años pueden trabajar en cualquier empleo que no sea peligroso para ellos.

Hay diferentes normas y restricciones de edad para los menores que trabajan en labores agrícolas.

### ¿Sólo tengo que conocer la ley federal que establece la edad mínima para trabajar?

No. Muchos estados tienen diferentes leyes para el trabajo de menores que tanto los trabajadores como los patrones deben conocer y cumplir.

Para mayor información, ponte en contacto con el departamento del trabajo del estado en el que estés trabajando.



### ¿Cuánto ganan por hora los menores?

Depende de las condiciones. Para información sobre las disposiciones relativas al salario de los menores, consulta la [Guía sobre condiciones mínimas de trabajo, deducciones al salario e indemnización por desempleo en Estados Unidos](#).



### **División de Salarios y Horas**

La División de Salarios y Horas (*Wage and Hour Division*) del Departamento del Trabajo proporciona información sobre las leyes para el trabajo de menores. También se encarga de resolver las denuncias y violaciones a estas leyes.

Llama a la División de Horas y Salarios al número gratuito 1-866-487-9243 o escribe a:

Wage and Hour Division  
Employment Standards Administration  
200 Constitution Ave. N.W.  
Washington, DC 20210

### **Trabajos peligrosos**

Los menores no pueden realizar aquellos trabajos que la ley considere peligrosos.

Algunos ejemplos son: fabricación de explosivos, trabajo en los techos, uso de sierras eléctricas y manejo de vehículos.

Para mayor información sobre los trabajos que son peligrosos, ponte en contacto con la División de Horas y Salarios.

### **Programas para aprendices y estudiantes**

Los menores de 18 años pueden trabajar en algunas actividades consideradas peligrosas si se inscriben en un programa de “aprendices” o de “aprendizaje para estudiantes”.

Se trata de programas especiales en los que se enseña a los trabajadores jóvenes a realizar ciertos trabajos.

Para mayor información, ponte en contacto con la División de Horas y Salarios al 1-866-487-9243.

### **¿Qué necesito para trabajar?**

Algunos estados exigen que los menores obtengan una constancia de edad (*Age Certificate*), que es un documento en el que se hace constar la edad de un menor.

### **¿Puedo trabajar si tengo menos de 16 años?**

Tal vez. Los menores que hayan cumplido 14 ó 15 años pueden trabajar, pero sólo en condiciones especiales.

A esta edad sólo se puede trabajar en:

- Programas de trabajo administrados por las escuelas.
- Programas de exploración vocacional.
- Tiendas al menudeo.
- Trabajos en el sector de alimentos y gasolineras.

### **¿Pueden los menores que hayan cumplido 14 ó 15 años trabajar todo el tiempo que quieran?**

No. Hay muchas restricciones que limitan el número de días y horas que pueden trabajar los menores de esta edad.

Los jóvenes de 14 ó 15 años no pueden trabajar:

- Durante horas de clase, a menos que se trate de un programa escolar de trabajo.
- Más de tres horas en días de escuela.
- Más de ocho horas en días que no son de escuela.
- Más de 18 horas a la semana en una semana de escuela.
- Más de 40 horas a la semana en una semana que no sea de escuela.
- Entre las 7 p.m. y las 7 a.m., excepto del primero de junio al primer domingo de septiembre (día del trabajo en Estados Unidos), cuando las horas se amplían hasta las 9 p.m.
- Más de 23 horas en una semana de escuela en programas escolares de trabajo.



### **Constancias de edad y responsabilidades del patrón**

Los patrones deben conocer la edad de un menor y aplicar las restricciones laborales que correspondan.

Los patrones pueden evitar violaciones a las leyes del trabajo de menores si conservan en sus archivos una constancia de edad vigente.