



Expectativas, normas y disciplina con los jóvenes



¿Cómo empiezo?



- En un lugar seguro, sin distracciones, incluya al joven en una conversación sobre normas/límites específicos de la casa.



- Escriban 3-5 normas.

Consideren:

- 🎮 teléfono/videojuegos
- 🗨️ lenguaje
- 🛏️ horas para dormir
- 👨‍🍳 quehaceres
- 📝 tareas
- 🕒 hora de llegar a la casa



- Discutan y acuerden consecuencias concretas y razonables para el cumplimiento o incumplimiento de cada expectativa.

😊 Consecuencias positivas:

- elogios verbales
- tiempo libre adicional
- una comida especial
- elegir una actividad/juego
- tiempo individual con un padre o patrocinador haciendo algo que ambos disfruten
- acostarse tarde el fin de semana

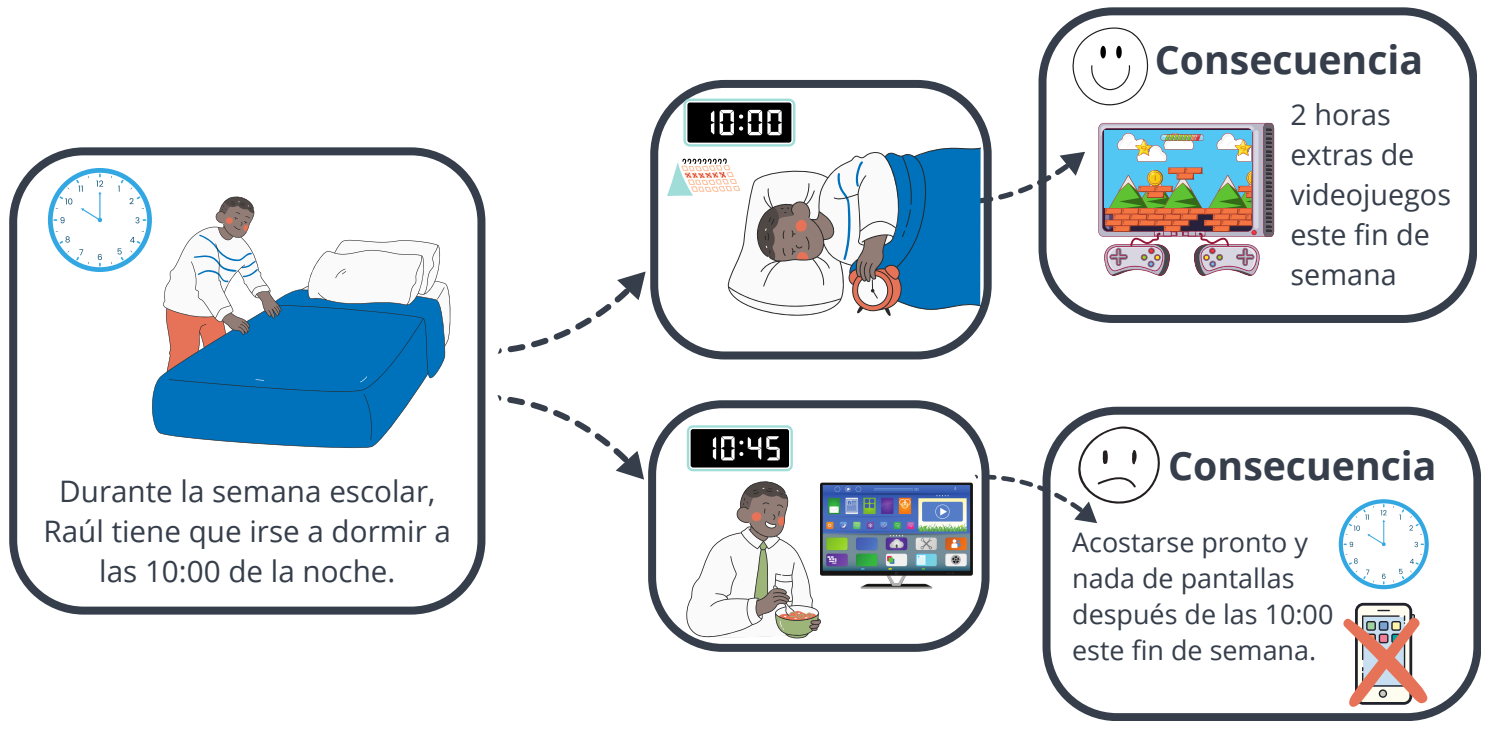
☹️ Consecuencias negativas:

- menos tiempo de teléfono/videojuegos
- quehaceres adicionales
- acostarse a dormir temprano el fin de semana
- no salir con los amigos



- Firmen el acuerdo de normas y consecuencias. Las normas y consecuencias se pueden ajustar a medida que pasa el tiempo.

Un ejemplo



Si está interesado en obtener más información, visite nuestra página de recursos para niños inmigrantes: ucresourcecenter.org