

Seguridad en el internet



Acoso Cibernético

El acoso cibernético puede ocurrir en cualquier lugar en línea.

El acoso cibernético ocurre cuando alguien usa intencionadamente y repetidamente la tecnología para humillar, infligir daño o causar dolor a otra persona a través del uso de computadoras, teléfonos celulares y otros dispositivos electrónicos.



Cómo responder al acoso cibernético:



Dígase a un adulto

Los jóvenes siempre deben contárselo a un adulto de confianza para que puedan desarrollar formas de responder.



Reúna evidencia

Tome captura de pantalla de los incidentes como evidencia pero trate de no responder a los mensajes ni eliminarlos.



Traiga apoyo adicional

Informe a los administradores de la escuela o a las autoridades policiales según sea necesario.

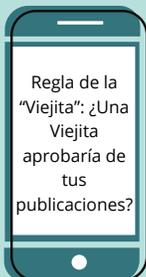
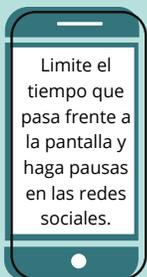
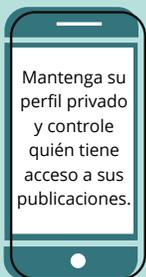
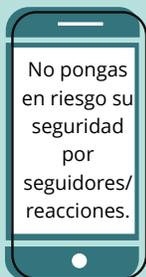
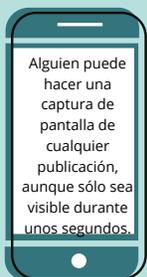
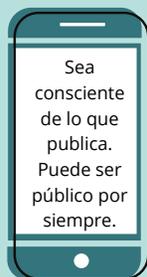


Proteja su información personal

- No comparta información como su número A, su número de seguro social, contraseñas o fotografías suyas.
- Antes de hacer clic o abrir un archivo adjunto, asegúrese de que el correo electrónico o el mensaje proceden de una fuente de confianza.
- Esté pendiente de planes para robar su información; el defraudador puede aparentar ser una fuente de confianza como el IRS, bancos, ofertas de trabajo falsas, etc.



Sea consciente de las redes sociales



Siga cuentas que mejoran su vida y cuentas con actividades que le apasionen como:

- Salud física/mental (ej. Headspace)
- Desarrollar la autoestima (ej. WeTheUrban)
- Fotografía (ej. Eartpix)
- Fútbol (ej. Bestoffootball)
- Baile (ej. Renatobailarinos)

Para padres y cuidadores:

Hable con sus jóvenes sobre la seguridad en Internet.

- Sea directo, vulnerable y honesto cuando hable de la seguridad en Internet.
- Mantenga un tono neutro y evite reaccionar negativamente ante la perspectiva del joven.
- Proporciona educación en lugar de instilar miedo.

"Niños que han estado en situaciones similares han sido secuestrados o se han encontrado en situaciones peligrosas. Estamos teniendo esta conversación porque quiero evitar que eso te ocurra."

