

Seguridad en el internet



Acoso Cibernético

El acoso cibernético puede ocurrir en cualquier lugar en línea.

El acoso cibernético ocurre cuando alguien usa intencionadamente y repetidamente la tecnología para humillar, infligir daño o causar dolor a otra persona a través del uso de computadoras, teléfonos celulares y otros dispositivos electrónicos.



Cómo responder al acoso cibernético:



Dígaselo a un adulto

Los jóvenes siempre deben contárselo a un adulto de confianza para que puedan desarrollar formas de responder.



Reúna evidencia

Tome captura de pantalla de los incidentes como evidencia pero trate de no responder a los mensajes ni eliminarlos.



Traiga apoyo adicional

Informe a los administradores de la escuela o a las autoridades policiales según sea necesario.



Proteja su información personal

- No comparta información como su número A, su número de seguro social, contraseñas o fotografías suyas.
- Antes de hacer clic o abrir un archivo adjunto, asegúrese de que el correo electrónico o el mensaje proceden de una fuente de confianza.
- Esté pendiente de planes para robar su información; el defraudador puede aparentar ser una fuente de confianza como el IRS, bancos, ofertas de trabajo falsas, etc.

Intente evitar Wi-Fi público.



Utilice navegadores orientados a la seguridad.



Utilice antivirus en sus electrónicos.



Sea consciente de las redes sociales



Sea consciente de lo que publica. Puede ser público por siempre.

Alguien puede hacer una captura de pantalla de cualquier publicación, aunque sólo sea visible durante unos segundos.

No pongas en riesgo su seguridad por seguidores/reacciones.

Mantenga su perfil privado y controle quién tiene acceso a sus publicaciones.

Limite el tiempo que pasa frente a la pantalla y haga pausas en las redes sociales.

Regla de la "Viejita": ¿Una Viejita aprobaría de tus publicaciones?

Siga cuentas que mejoran su vida y cuentas con actividades que le apasionen como:

- Salud física/mental (ej. Headspace)
- Desarrollar la autoestima (ej. WeTheUrban)
- Fotografía (ej. Eartpix)
- Fútbol (ej. Bestofffootball)
- Baile (ej. Renatobailarinos)



Para padres y cuidadores:

Hable con sus jóvenes sobre la seguridad en Internet.

- Sea directo, vulnerable y honesto cuando hable de la seguridad en Internet.
- Mantenga un tono neutro y evite reaccionar negativamente ante la perspectiva del joven.
- Proporciona educación en lugar de instilar miedo.

"Niños que han estado en situaciones similares han sido secuestrados o se han encontrado en situaciones peligrosas. Estamos teniendo esta conversación porque quiero evitar que eso te ocurra."

