



Lo que los jóvenes deben saber sobre:

LAS PERSONAS DE CONFIANZA





10 personas de confianza

Personas obligadas a reportar:

- Debido a su profesión, estas personas están obligadas a informar de cualquier sospecha de abuso y negligencia infantil a los Servicios de Protección de Menores.
- Trabajadores de casos


- Maestros, directores y otro personal escolar


- Oficiales de las autoridades, como policías


- Médicos, enfermeros y otros trabajadores sanitarios


- Consejeros, terapeutas y otros profesionales de la salud mental



Otras personas de confianza:

- Estos son adultos que quizás conozcas de tu familia, vecindario, escuela, deportes, fe u otras actividades.
- Adultos en tu familia


- Vecinos


- Entrenadores


- Adultos en un lugar de devoción religiosa


- Adultos en las familias de tus amigos



¿Todas las personas de la lista de arriba son automáticamente adultos de confianza?

No necesariamente.

Es posible que no tengas una relación de confianza con cada una de las personas de la lista de arriba.

Usa la lista para pensar en tus propias relaciones e identificar algunos adultos de confianza en *tu* vida.



¿Cómo se comportan los adultos de confianza?

Un adulto de confianza es alguien cuyas palabras y acciones te hacen sentir seguro. Los adultos de confianza deben comportarse así en la vida real y en el Internet.

- 

Respetan tu cuerpo y tu espacio personal.
- 

Te hacen sentir seguro.
- 

Te ayudan cuando tienes un problema o una pregunta.
- 

Saben escuchar.

¿Cómo NO se comportan los adultos de confianza?

Adultos de confianza NO te obligan a hacer cosas que te hacen sentir incómodo o inseguro.

- 

NO te insultan.
- 

NO te amenazan.
- 

NO te hacen daño.

Preguntas comunes:

Si necesito ayuda, ¿cómo puedo decírselo a un adulto de confianza?

Pide hablar en privado. Explica tus preocupaciones al adulto de confianza.

Si eres demasiado tímida para hablar en persona-

Manda un mensaje de texto o un correo electrónico.

Escribe una carta y dásela al adulto de confianza.

¿Y si la persona no me cree cuando digo que necesito ayuda?

No es para tanto. No te creo.

Díselo a la persona una y otra vez hasta que te ayude.

Lo siento. Ahora entiendo.

O díselo a otro adulto de confianza.

No dejes de contárselo a personas de confianza hasta que recibas apoyo.