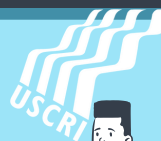


Lo que los jóvenes deben saber sobre:



# LAS PERSONAS DE CONFIANZA



## 10 personas de confianza

### Personas obligadas a reportar:

Estas personas quieren mantenerte a salvo. Están obligadas a informar de cualquier sospecha de abuso y negligencia infantil a los Servicios de Protección de Menores.

Trabajadores de casos



Maestros, directores y otro personal escolar



Oficiales de las autoridades, como policías



Médicos, enfermeros y otros trabajadores sanitarios



Consejeros, terapeutas y otros profesionales de la salud mental



### Otras personas de confianza:

Estos son adultos que quizás conozcas de tu familia, vecindario, escuela, deportes, fe u otras actividades.

Adultos en tu familia



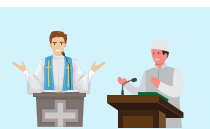
Vecinos



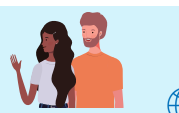
Entrenadores



Adultos en un lugar de devoción religiosa



Adultos en las familias de tus amigos



## ¿Todas las personas de la lista de arriba son automáticamente adultos de confianza?

No necesariamente.

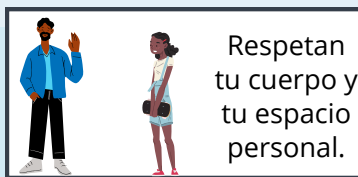
Es posible que no tengas una relación de confianza con cada una de las personas de la lista de arriba.

Usa la lista para pensar en tus propias relaciones e identificar algunos adultos de confianza en *tu* vida.

¿Cuáles adultos conozco que me dan confianza y me hacen sentir seguro?

## ¿Cómo se comportan los adultos de confianza?

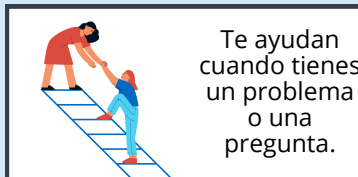
Un adulto de confianza es alguien cuyas palabras y acciones te hacen sentir seguro. Los adultos de confianza deben comportarse así en la vida real y en el Internet.



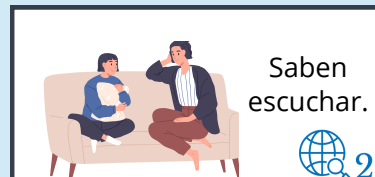
Respetan tu cuerpo y tu espacio personal.



Te hacen sentir seguro.



Te ayudan cuando tienes un problema o una pregunta.



Saben escuchar.

## ¿Cómo NO se comportan los adultos de confianza?

Adultos de confianza NO quieren que hagas cosas que te hacen sentir incómodo o inseguro.



NO te insultan.



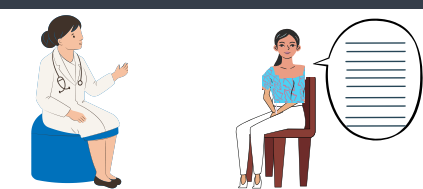
NO te amenazan.



NO te hacen daño.

## Preguntas comunes:

Si necesito ayuda, ¿cómo puedo decírselo a un adulto de confianza?



Pide hablar en privado. Explica tus preocupaciones al adulto de confianza.

Si prefieres no hablar en persona-



Manda un mensaje de texto o un correo electrónico.

Escribe una carta y dásela al adulto de confianza.

¿Y si la persona no me cree cuando digo que necesito ayuda?

No es para tanto. No te creo.



Llama al Centro Nacional de Atención de Llamadas de la Oficina de Reasentamiento de Refugiados (ORR) al 1-800-203-7001 si no tienes trabajador/a de caso.

O díselo a otro adulto de confianza.



No dejes de contárselo a personas de confianza hasta que recibas apoyo.