

# What youth need to know about: **TRUSTED ADULTS**



## 10 Types of Trusted People

### People who are mandated reporters:

Mandated reporters want to keep you safe. If they suspect any child abuse or neglect, they are required to report it to Child Protective Services.

**Social Workers & Caseworkers**



**Teachers, directors & other school personnel**



**Law enforcement officials, such as police officers**



**Doctors, nurses & other health care workers**



**Counselors, therapists & other mental health professionals**



### Other trusted people:

These are adults you may know from your family life, neighborhood, school, sports, faith, or other activities.

**Adults in your family**



**Neighbors**



**Coaches**



**Adults in a place of religious worship**



**Adults in families of your friends**



## Are all of the people listed above automatically trusted adults?

Not necessarily... You may not have a trusting relationship with each of the people in the list above. Use the categories in the list above to think of the trusted adults in *your* life.



## How do trusted adults behave?

A trusted adult is someone whose words **and** actions make you feel safe.

Trusted adults should behave like this in real life **and** on the Internet.

	They respect your body and your personal space.
	They make you feel safe.
	They help you when you have a problem or a question.
	They are good listeners.

## How do trusted adults NOT behave?

Trusted adults do NOT want you to do anything that makes you feel uncomfortable or unsafe.

	They don't insult you.
	They don't threaten you.
	They don't hurt you.

## Common questions:

**If I need help, how can I tell a trusted adult?**

Ask to speak privately. Explain your concerns to a trusted adult.

If you'd rather not talk in person-

Send a text message or email.

Write a letter and give it to the trusted adult.

**What if the person doesn't believe me when I say I need help?**

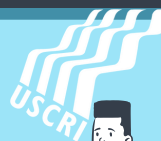
It's not a big deal. I don't believe you.

Call the Office of Refugee Resettlement (ORR) National Call Center at 1-800-203-7001 if you do not have a caseworker.

Or tell another trusted adult.

Do not stop telling people you trust until you receive support.

Lo que los jóvenes deben saber sobre:



# LAS PERSONAS DE CONFIANZA



## 10 personas de confianza

### Personas obligadas a reportar:

Estas personas quieren mantenerte a salvo. Están obligadas a informar de cualquier sospecha de abuso y negligencia infantil a los Servicios de Protección de Menores.

Trabajadores de casos



Maestros, directores y otro personal escolar



Oficiales de las autoridades, como policías



Médicos, enfermeros y otros trabajadores sanitarios



Consejeros, terapeutas y otros profesionales de la salud mental



### Otras personas de confianza:

Estos son adultos que quizás conozcas de tu familia, vecindario, escuela, deportes, fe u otras actividades.

Adultos en tu familia



Vecinos



Entrenadores



Adultos en un lugar de devoción religiosa



Adultos en las familias de tus amigos



## ¿Todas las personas de la lista de arriba son automáticamente adultos de confianza?

No necesariamente.

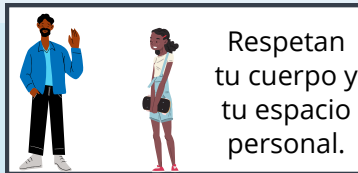
Es posible que no tengas una relación de confianza con cada una de las personas de la lista de arriba.

Usa la lista para pensar en tus propias relaciones e identificar algunos adultos de confianza en *tu* vida.

¿Cuáles adultos conozco que me dan confianza y me hacen sentir seguro?

## ¿Cómo se comportan los adultos de confianza?

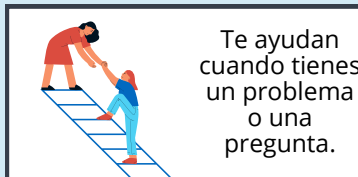
Un adulto de confianza es alguien cuyas palabras y acciones te hacen sentir seguro. Los adultos de confianza deben comportarse así en la vida real y en el Internet.



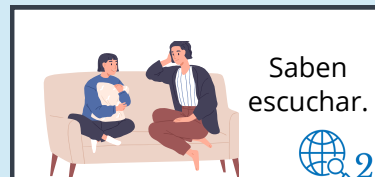
Respetan tu cuerpo y tu espacio personal.



Te hacen sentir seguro.



Te ayudan cuando tienes un problema o una pregunta.



Saben escuchar.

## ¿Cómo NO se comportan los adultos de confianza?

Adultos de confianza NO quieren que hagas cosas que te hacen sentir incómodo o inseguro.



NO te insultan.



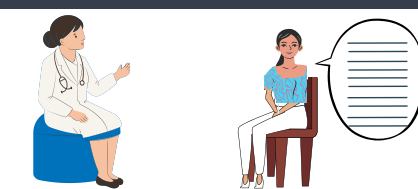
NO te amenazan.



NO te hacen daño.

## Preguntas comunes:

Si necesito ayuda, ¿cómo puedo decírselo a un adulto de confianza?



Pide hablar en privado. Explica tus preocupaciones al adulto de confianza.

Si prefieres no hablar en persona-



Manda un mensaje de texto o un correo electrónico.

Escribe una carta y dásela al adulto de confianza.

¿Y si la persona no me cree cuando digo que necesito ayuda?

No es para tanto. No te creo.

Llama al Centro Nacional de Atención de Llamadas de la Oficina de Reasentamiento de Refugiados (ORR) al 1-800-203-7001 si no tienes trabajador/a de caso.

O díselo a otro adulto de confianza.



No dejes de contárselo a personas de confianza hasta que recibas apoyo.