

EL DÍA QUE APRENDÍ A

DECIR NO

UN CUENTO PARA PREVENIR EL ABUSO SEXUAL
DE PAOLA ANDRADE ARELLANO



Este cuento es una herramienta del Programa de Capacitación Misión Prevención.

Desarrollado por

ECUADOR DICE®
NO MÁS
ABUSO SEXUAL

Con el apoyo de la



EL DÍA QUE APRENDÍ A DECIR NO

UN CUENTO PARA PREVENIR EL ABUSO SEXUAL
DE PAOLA ANDRADE ARELLANO

Este cuento es una de las herramientas pedagógicas del Programa Integral **MISIÓN PREVENCIÓN**, desarrollado por **Ecuador Dice No Más**, con apoyo del Muy Ilustre Municipio de Guayaquil.

CRÉDITOS

Escrito por: Paola Andrade Arellano. Basado en el Programa integral Misión Prevención de la Organización Ecuador Dice NO MÁS.

Ilustraciones de Cardenilla para Ecuador Dice No Más.

Se prohíbe la reproducción total o parcial de este libro, el almacenamiento, el alquiler, la transmisión o la transformación de este libro, en cualquier forma o por otro cualquier medios, sea electrónico, mediante fotocopias, digitalización u otros métodos, sin el consentimiento previo o escrito del editor. Su infracción está penada en las leyes ecuatorianas.



DEDICATORIA

A mis hijos **Mariale, Cafí y Ricky**, quienes además de ser mi más grande inspiración para romper los ciclos del abuso dentro de mi familia, han hecho de esta, su causa y la defienden. Gracias por su paciencia y amor.

A **mi mami**, quien nunca me enseñó estas reglas, porque su mami tampoco se las enseñó a ella; con la esperanza de que al cambiar la historia de otras personas, nuestra oscuridad se convierte en una luz más brillante.

A **la niña que fui**, la que se convirtió en una mujer valiente que cambió el doloroso: ¿Por qué? por muchos ¿Para qué? Este cuento es una de las tantas respuestas.

AGRADECIMIENTOS



Agradezco al Muy Ilustre Municipio de Guayaquil por su apoyo en el desarrollo de este Programa.

A Ricardo Vélez, mi esposo, por trabajar hombro hombro junto a mi, para que **nadie deba vivir lo que a nosotros nos pasó**. Este camino hubiera sido más difícil estando sola. GRACIAS.

A los embajadores, periodistas, amigos y a todas las personas que nos han regalado su voz para gritar **NO MÁS**, especialmente a Nelsa Curbelo, Kevin Fernández, Joshua Degel, Ursulita Strengé, Andreita Rendón, Anita Buljubasich, Andrés Guschermer, Andrés Jungbluth, Alexandra Calderón, Greco Ycaza, Efraín Ruales, Diana León, Liz Valarezo, Dayse Villegas, Gabriela Pazmiño, Jorge Luis del Hierro, Mirella Cesa, Patricia Gonzáles, Polo Baquerizo, María Susana Rivadeneira, AU-D, Aladino, Fernando Gaibor, Constanza Baez, Michela Pincay, Henry Bustamante, Marcelo Gálvez, Fernando Gálvez, Andrés Garzón, Héctor Garzón, Nicolás Lapentti, Wendy Rosillo, Omar Rosillo, Damián Lanza y Flor María Palomeque.

A LAS Y LOS (UIDADORES) QUE LEERÁN ESTE (VENTITO)

Gracias por tomarte el tiempo de proteger la vida de tu hija, hijo o una niña o niño al que amas o cuidas. **El abuso sexual es un crimen de oportunidades** y criar niñas o niños que no están informados, es darles oportunidades a los agresores sexuales. Por ello, este cuento brinda herramientas de autoprotección, que les dan a tus hijos un plan para reaccionar y fortalecen su capacidad de reportar un abuso.

La edad ideal para empezar a educar sobre la autoprotección son los 3 años y el momento ideal es el baño. Para niñas y niños menores de 8 años, tú puedes usar este cuento como guía, pero usando un lenguaje más sencillo.

Educar sobre autoprotección, es 1 de los 5 pasos que previenen el abuso sexual (puedes leerlos al reverso del cuento), los otros 4 dependen de ti.

Este cuento puede ser leído y trabajado con niñas y niños de hasta 12 años; sin embargo, será importante que refuerces y aclares ciertos mensajes:

1. Explícales que muchos abusadores llaman al abuso “un juego” o “cosquillas” para que parezca algo inofensivo.

2. Ayúdales a reconocer: Quién es un extraño y dónde pueden encontrarse a un extraño (para prevenir casos como el de Emilia en Loja y Fátima en México). Además, dado que el 93% de los abusos, los cometen personas de confianza **o familiares**, es fundamental explicarles con ejemplos, quiénes son estas personas: abuelo, tío, maestro, entrenador, vecino, líder religioso, abuelo. **Se muy clara de que ni siquiera mamá o papá pueden tocar sus partes íntimas jamás.**

3. Aclara que no se deben guardar secretos que rompan las reglas de autoprotección. El secreto y las amenazas son los recursos de manipulación que los agresores usan para violentar a las niñas y niños; por ello, debemos enseñarles la diferencia entre guardar secretos buenos y hablar de los secretos malos como cuando los adultos les asusten, les hagan poner tristes o les hagan sentir incómodos.

Herramientas gratuitas en Instagram y Facebook: [@ecuadordicenomas](#)

En Twitter: [@ecdicenomas](#)

Descarga material gratuito en nuestra página web: www.ecuadordicenomas.com



HOY
DURANTE
MI BAÑO
MI MAMI
ME DIJO
ALGO
EXTRAÑO.



"DESDE HOY, AUNQUE
YO TE AYUDE A BAÑAR

TUS PARTES
ÍNTIMAS

TÚ Y SOLO TÚ
DEBERÁS LAVAR."



"¿QUÉ SON LAS
PARTES ÍNTIMAS?"
TUVE QUE PREGUNTAR.



Y MI MAMI NO DEMORO-
EN CONTESTAR:

|| SON LAS QUE CUBRE
EL TRAJE
DE BAÑO,
LAS TIENES TÚ Y LAS
TIENE TU ÑAÑO.





LAS PARTES ÍNTIMAS DE LAS NIÑAS,
TE DIRÉ PRIMERO:
SON EL PECHO, LA VAGINA Y EL TRASERO.



EL PECHO

EL TRASERO

LA VAGINA

PARTES
ÍNTIMAS
NIÑAS



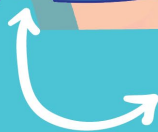
LAS PARTES ÍNTIMAS DE LOS NIÑOS SON
EL TRASERO Y EL PENE. SABER LOS
NOMBRES CORRECTOS, TE CONVIENE.



EL TRASERO



EL PENE



PARTES
ÍNTIMAS
NIÑOS



¡ PORQUE CUIDARTE
ES MI MISIÓN



VOY A
ENSEÑARTE

5 REGLAS
DE
AUTOPROTECCIÓN!”

-ME DIJO MI MAMI (ON EMOCIÓN)-



"1 TUS PARTES
ÍNTIMAS

NADIE

PUEDE TOCAR,

MIRAR

GRABAR

o FOTOGRAFIAR,

NI SIQUIERA

PARA HACERTE

COSEQUILLAS

o JUGAR.

LAS PARTES ÍNTIMAS
DE OTROS TÚ TAMPOCO
PUEDES TOCAR.





ES IMPORTANTE ACLARAR:

X NO PUEDE HACERLO
UN EXTRAÑO,

X NI ALGUIEN
DE CONFIANZA

X Y MENOS
UN
FAMILIAR.

2

MI MAMI QUE NO
SE EQUIVO(A, DI)O QUE

¡MI BOCA TAMPOCO SE TOCA!



"3 SI ALGUIEN TUS PARTES ÍNTIMAS
QUIERE TOCAR,

Y UN SECRETO
MALO
TE PIDE
GUARDAR,

ESTO
DEBES
RECORDAR:



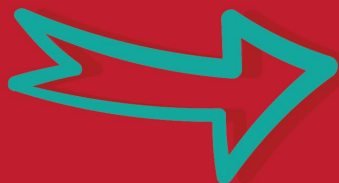


LOS SECRETOS
SON MALOS,
(VANDO TE
HACEN SENTIR MAL.

SI LOS SECRETOS
SON MALOS
NUNCA SE
DEBEN CALLAR.

4 Y SI ALGUIEN TE ASUSTA
O TE AMENAZA Y A SOLAS TE
QUIERE LLEVAR,
PARA TUS PARTES ÍNTIMAS TOCAR.

**UNA MISIÓN
TE VOY A DAR:**



DI NO



SAL DE ALLÍ

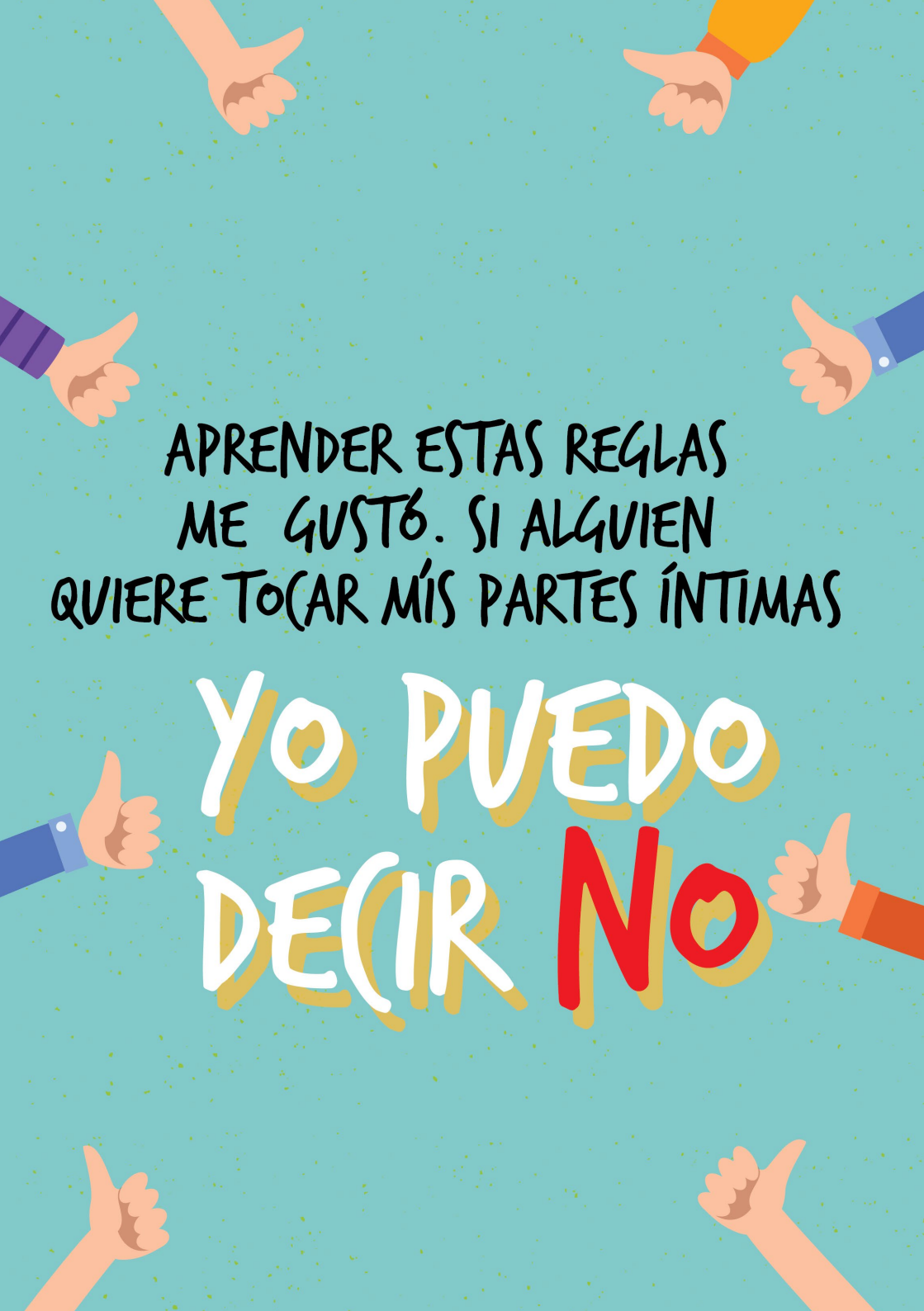
Y CUÉNTAMELO
A MI,



QUE MAMI TE AMA,
Y SIEMPRE

(REERÁ
EN TI." "



The background is a light teal color with a pattern of small, scattered yellow dots. Several hands are reaching in from the edges of the frame, some with colorful sleeves (purple, blue, orange, red). The text is centered in the middle of the image.

APRENDER ESTAS REGLAS
ME GUSTÓ. SI ALGUIEN
QUIERE TOCAR MÍAS PARTES ÍNTIMAS

YO PUEDO
DECIR **NO**

**i Y SI ALGO
PARECIDO
A TI TE
LLEGARA
A PASAR,
(UÉNTASELO
A ALGUIEN
DE CONFIANZA
QUE TE PUEDA
AYUDAR !**





PAOLA ANDRADE ARELLANO
Sobreviviente de abuso sexual intrafamiliar, que junto a su esposo Ricardo, rompió públicamente el silencio que existía en Ecuador frente al tema, lanzando en el 2016, la campaña NO MÁS, que generó el empoderamiento social necesario para develar miles de casos sepultados en el sistema. Ese mismo año, fundó Ecuador Dice No Más, Organización que trabaja por la erradicación de la de la violencia sexual y por la reconstrucción de miles de vidas marcadas por el dolor.

Es productora audiovisual con una especialización en Campañas Estratégicas por The George Washington University.

Es Consultora de UNICEF y NO MORE GLOBAL en Producción de Campañas de Prevención de violencia sexual contra Niñas, Niños y Adolescentes.

Esta embajadora de ONU MUJERES ha producido vídeos educativos de prevención de violencia para USA, Europa, Canadá, Australia y Nueva Zelanda.

@ecdicenomas
@ecuadordicenomas



Si eres una mami, papi, docente o dedicas tu vida a cuidar y proteger a niñas, niños y adolescentes, este cuento será tu mejor aliado para educarlos. A través de la historia de Pola, la ingeniosa protagonista, y su protectora mami, aprenderás cómo, cuándo y dónde hablar de la autoprotección del cuerpo **¡Hacerlo es tu misión!**

No podemos dejar a las niñas y niños solos frente al abuso sexual, ya que son vulnerables y nos necesitan. Es tarea de los adultos educarnos para prevenir, eliminar riesgos, y saber actuar.

Estos son los **PRINCIPIOS BÁSICOS DEL PROGRAMA MISIÓN PREVENCIÓN:**

5 Principios de Misión Prevención

- 1. Informarse** Si no entendemos el abuso sexual, no podremos acabar con él.
- 2. Evitar Riesgos** Un entorno seguro y hábitos protectores reducen el riesgo de abuso.
- 3. Hablar del Tema** Hablar abiertamente rompe barreras y reduce el estigma.
- 4. Observar Señales** Las señales de un posible abuso no siempre son obvias, pero están ahí.
- 5. Saber Reaccionar** Es responsabilidad de los adultos prepararse para reaccionar apropiadamente ante alguna sospecha, revelación o descubrimiento de un abuso.

Ecuador Dice No Más es una organización sin fines de lucro aliada a UNICEF y NO MORE GLOBAL, creadora de herramientas de prevención que salvan vidas.

WWW.ECUADORDICENOMAS.COM

