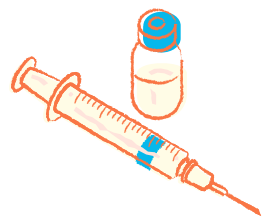
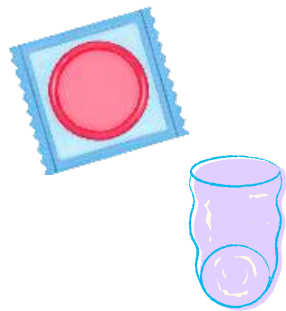


ANTICONCEPTIVOS INYECTABLES:

Son hormonas que se aplican intramuscular en el glúteo, su efecto puede durar entre uno o tres meses. Evitan la ovulación y producen cambios en el moco cervical haciendo difícil el movimiento de los espermatozoides y dificultando la fecundación.



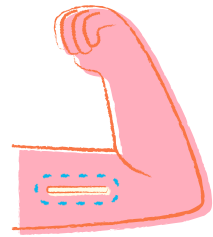
PRESERVATIVO:



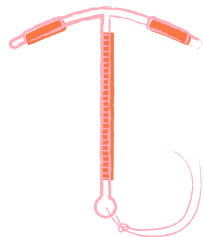
Consiste en una funda delgada el alaborada en látex, que se utiliza en el pené durante el acto sexual. Su finalidad es doble: minimiza el riesgo de contagio de una ITS y reduce la posibilidad de un embarazo, siendo el único método anticonceptivo que protege de enfermedades de transmisión sexual.

IMPLANTES SUBDÉRMICOS:

Dispositivo compuesto por una o varias barras que liberan lentamente y durante un tiempo de tres a cinco años una hormona evitando la ovulación y haciendo más espeso el moco cervical, impidiendo la entrada de los espermatozoides al útero. Las barras se colocan en el brazo, debajo de la piel.



DIU (DISPOSITIVO):



Es un pequeño dispositivo en forma de T, que se coloca dentro del útero de la mujer para evitar embarazos. Es un método de larga duración, muy efectivo.

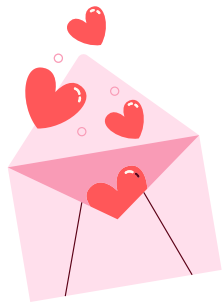
POMEROY LIGADURA DE TROMPAS:

Es un método anticonceptivo de tipo quirúrgico, consiste en la oclusión bilateral de las trompas de Falopio (tubos que conectan los ovarios al útero) con el fin de impedir la unión del óvulo con el espermatozoide. Se considera una forma de planificación permanente.



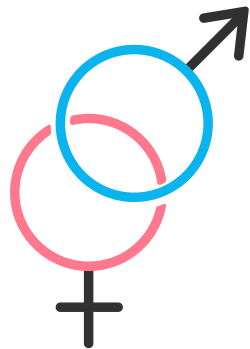
VASECTOMIA:

Es un método quirúrgico permanente que se realiza al hombre, consiste en cortar los tubos llamados deferentes que transportan los espermatozoides desde los testículos, impidiendo que el semen eyaculado contengan espermatozoides y el óvulo sea fecundado.

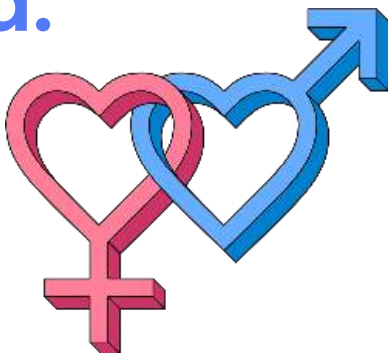


El uso apropiado de la planificación familiar ayuda a reducir la mortalidad materna e infantil.

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA
SALUD SEXUAL REPRODUCTIVA Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR
SALUD FAMILIAR I
I PAC-(2023)
GRUPO #3



Salud sexual reproductiva.



“ Tu cuerpo, tu decisión y tu elección”

Planificación Familiar.



“La planificación familiar es un derecho humano básico que beneficia a todas las personas. El bienestar físico, mental y social de los hombres, las mujeres y los niños suele mejorar cuando las parejas tienen menos hijos a los que pueden prodigar mejores cuidados”

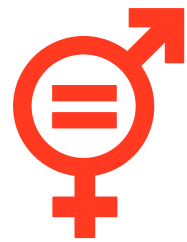


SALUD SEXUAL REPRODUCTIVA

Es el estado de bienestar que tiene una persona al vivir de manera sana su sexualidad, donde se comprende nuestros pensamiento, emociones, sentimientos y el comportamiento sexual.



DERECHO A LA SALUD SEXUAL REPRODUCTIVA

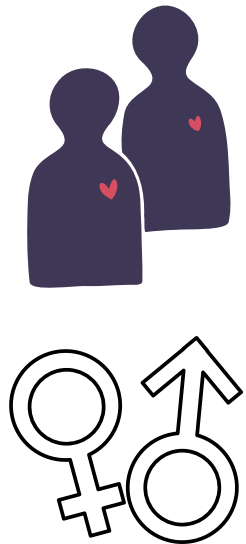


Es un derecho humano que NO DISCRIMINA
Derecho q DECIDIR sobre tu conducta
Derecho a DISPONER de información y educación sexual.

DERECHOS SEXUALES

Tenemos derecho a...

- Decidir de forma libre, autónoma e informada sobre nuestro cuerpo y sexualidad.
- Ejercer y disfrutar plenamente nuestra sexualidad.
- Identidad sexual, con libertad y sin discriminación.
- Derecho a una educación integral de la sexualidad (ITS).



DERECHOS REPRODUCTIVOS

Tenemos derecho a...

- Decidir el número de hijos e intervalo de nacimientos.
- Derecho al acceso a losservicios integrales de salud y atención médica para garantizar la maternidad segura.
- Derecho a decidir libremente si desea o no tener hijas o hijos.
- Derecho a ejercer la maternidad con un trato equitativo en la familia, espacios de educación y trabajo.



CONSEJERIA: " Más que consejos, asesoramiento "



Ayudar a tomar las mejores decisiones para el bienestar de cada persona.



Brindar orientación confiable.



Proveer métodos anticonceptivos.



Buscar construir un vínculo de confianza entre el personal de salud y el paciente.

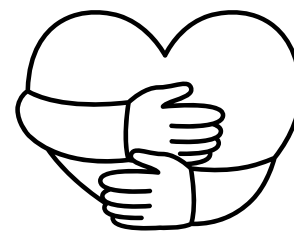
¿POR QUE INTERVENIMOS?

- Menos embarazos no planeados.
- Menos muertes maternas y neonatales.
- Las mujeres tienen un mayor control sobre sus vidas reproductivas.



¿COMO NOS CUIDAMOS?

- Decidiendo con responsabilidad el inicio de las relaciones sexuales.
- Aprendiendo sobre métodos anticonceptivos y de regulación de la fecundidad.
- Respetando la intimidad propia y ajena, evitando las presiones.



LA SALUD SEXUAL ES UN ESTADO DE BIENESTAR FÍSICO, EMOCIONA, MENTAL Y SOCIAL.

ABARCA:

RESPECTO



PLACER

SEGURIDAD

Ausencia de toda coacción,

Descargado por Luis (uscri.lsalazar@gmail.com)

Encuentra más documentos en www.udocz.com

¿QUE ES LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR?

Conjunto de prácticas utilizadas por una mujer, un hombre o una pareja para el control de la reproducción mediante el uso de métodos anticonceptivos en la práctica de relaciones sexuales.



MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



- No existe un método anticonceptivo único que satisfaga las necesidades de todas las personas.
- Cada método tiene ventajas, desventajas y efectos secundarios distintos.
- La selección de un método debe basarse en las necesidades y las preferencias de cada persona.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



ANTICONCEPTIVOS ORALES:

También conocido como pastillas o píldoras anticonceptivas, están elaboradas con pequeñas dosis de hormonas: estrógeno y progesterona, cuya función es impedir la maduración de los óvulos o que los espermatozoides lleguen al óvulo y lo fecunden.

