

SANTE MANTAL

9 TEKNIK DISTRAKSYON KI MANDE GWO JEFÒ

Egzèsis.



Pratike yon espò.



Ede yon moun.



Kòmanse aprann yon nouvo lang.



Aprann jwe yon enstriman.



Bati yon bagay.



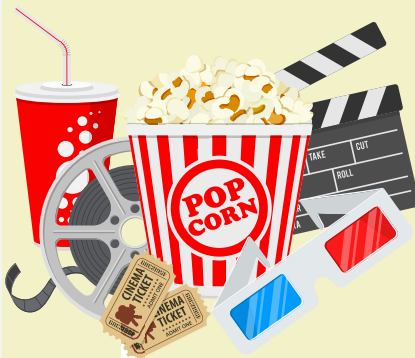
Kuit yon manje ki konplèks.



Fè jadinaj deyò.



Ale nan sinema avèk zanmi.



Videyo



9 opsyon distraksyon sa a soti nan blòg ki rele “Beauty after Bruises – 101 Distraction Techniques.”

Pou w jwenn plis enfòmasyon sou diferan estrateji adaptasyon pèsonel yo, ale sou sitwèb Sant Resous nou genyen pou Timoun ki Pa Gen Moun Akonpaye yo a, ki se: ucresourcecenter.org.