

Prevenção do abuso e negligência infantil



Nos Estados Unidos todos os jovens e crianças, independentemente do seu estatuto de imigração, estão protegidos pela lei. Estas leis têm por objetivo impedir que as crianças sejam exploradas, maltratadas e expostas ao perigo.

Abuso infantil é um ato ou omissão por parte de um dos pais ou cuidador/tutor que resulta em danos físicos ou psicológicos para uma criança e que representa um risco grave para a mesma. Existem quatro tipos de abuso:

- **Abuso físico** - utilização de violência física para disciplinar uma criança, resultando frequentemente em lesões físicas
- **Abuso verbal** - ameaças, insultos ou indiferença para com uma criança
- **Abuso emocional** - negar apoio emocional, amor ou cuidados a uma criança
- **Abuso sexual** - assediar, tocar, violar ou explorar sexualmente uma criança

Negligência é a incapacidade de satisfazer as necessidades físicas (como vestuário, alimentação ou abrigo), emocionais, educativas ou médicas de uma criança.

Se é pai, mãe ou responsável por uma criança, aqui ficam algumas dicas para a prevenção do abuso infantil:

- Conheça os comportamentos adequados das crianças consoante a sua idade.
- Ofereça hábitos saudáveis às crianças que estão ao seu cuidado. Negar comida, uma boa noite de sono ou cuidados médicos a uma criança é negligência.
- Desenvolva competências parentais e técnicas de disciplina adequadas.
- Cuide de si: procure alguém com quem falar, faça uma pausa ou contacte uma linha de apoio à parentalidade.

Há pessoas que, devido à sua profissão, são legalmente obrigadas a comunicar qualquer suspeita de abuso ou negligência de crianças às autoridades competentes. Entas incluem assistentes sociais, professores, educadores, orientadores e terapeutas, e profissionais de saúde.

Para crianças e adolescentes: Se estiver a ser vítima de abusos, maus-tratos ou negligência, pode procurar ajuda na sua escola, esquadras de polícia, bombeiros, clínicas ou através do contacto com um adulto de confiança. Também pode contactar a Linha direta nacional de prevenção de violência infantil (National Child Abuse Hotline) (1-800-422-4453) para pedir ajuda.

Se estiver interessado(a) em mais informações, visite o nosso Centro de Recursos para Crianças Não Acompanhadas: ucresourcecenter.org.