

Para Pais e Cuidadores:

Como falar com os jovens sobre tráfico e exploração para os manter seguros

Inicie uma conversa privada com o jovem:



• Crie segurança.



Antes de começar, crie um ambiente seguro e confortável para o jovem.

Importas-te que falemos uns minutos?



Peça ao jovem que o(a) ajude a escolher um local calmo e privado onde se sinta à vontade para partilhar qualquer informação consigo.



• Seja direto(a) e mantenha a calma.



Diga ao jovem que não é culpa dele se foi enganado e se está numa situação de risco.



Assegure ao jovem que não ficará zangado(a) com a sua reação.



Um exemplo:

Pode dizer:

«Como responsável por ti, sou responsável pela tua segurança. Gosto de ti.»



«Preocupo-me contigo e quero certificar-me de que conheces os sinais de que uma pessoa está a tentar enganar-te ou aproveitar-se de ti, para que não faças nada perigoso.»



«Reparei que tens chegado a casa muito tarde à noite e que compraste algumas coisas caras, como aquele telemóvel novo.»

Reveja os Sinais de Alerta do Tráfico Sexual e de Mão de Obra



«Estou preocupado(a) e quero certificar-me de que estás bem. Podes sempre vir ter comigo para pedir ajuda. Podes contar-me mais sobre o que se está a passar?»

Se o jovem disser que não existem problemas de segurança

A sério, está tudo bem. Eu estou bem.

Lembre-se que pode sempre ligar para **0911** em caso de emergência. Também pode telefonar para a National Trafficking Hotline (Linha Nacional contra o Tráfico de Seres Humanos), que está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana.



Aproveite esta oportunidade para preparar o jovem para eventuais situações de perigo no futuro.



Guarde este **cartão com números importantes** nos seus telemóveis.



Ajude o jovem a identificar outros **adultos de confiança** que podem ajudar se ele ou ela estiver em perigo.



Relembre os jovens sobre os **recursos digitais** disponíveis para eles sobre Prevenção do Tráfico e Exploração.

Se o jovem disser algo que indique que pode estar a ser vítima de abuso, tráfico ou exploração

Tem razão. Estou a ser explorado.



Mantenha-se calmo(a).



Agradeça ao jovem por partilhar esta informação consigo. Assegure-lhe que trabalharão em conjunto para encontrar ajuda.

Sei que é difícil falar sobre isto.

Obrigado por me teres dito.

A culpa não é tua.

Estou aqui para ti.

Apoie o jovem com estas frases.



Consulte estes recursos sobre tráfico **sexual e de mão de obra** para saber como encontrar ajuda imediatamente.



Para padres y cuidadores:

Cómo hablar con los jóvenes sobre la trata y explotación para mantenerlos a salvo

Inicie una conversación de confianza con su joven



• Crear seguridad.



Antes de comenzar, cree un ambiente seguro y cómodo para su joven.



Pídale al joven que le ayude a encontrar un lugar tranquilo y privado donde su joven se sienta cómodo compartiendo cualquier información con usted.



• Sea directo y mantenga la calma.



Dígale al joven que no es su culpa si fue engañado y se encuentra en una situación insegura.



Asegúrele al joven que no se enojará por su respuesta.



Un ejemplo:

Puede decir:

"Como patrocinador, soy responsable de tu seguridad."



"Me preocupo por ti y quiero asegurarme de que conozcas las señales que indican que una persona te está engañando para que no hagas algo peligroso."



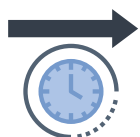
"Me he dado cuenta de que llegas a casa muy tarde y has comprado algunas cosas caras, como ese teléfono nuevo."

Repase las señales de advertencia de la trata y explotación **sexual y laboral**



"Estoy preocupado y quiero asegurarme de que estés bien. Siempre puedes pedirme ayuda. ¿Puedes contarme algo más al respecto?"

Si el joven comunica que no hay preocupaciones por su seguridad



Aproveche esta oportunidad para preparar al joven para cualquier situación peligrosa en el futuro.



Guarde esta **tarjeta** con números importantes en sus celulares.



Ayude al joven a identificar a otras **personas de confianza** que puedan ayudarlo si está en peligro.



Recuérdale al joven de los **recursos** disponibles sobre prevención de la trata y la explotación.

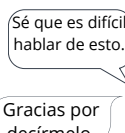
Si el joven dice algo que indique que puede ser víctima de abuso, trata o explotación



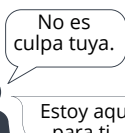
Mantén la calma.



Agradezca al joven por compartir esta información con usted. Asegúrele que trabajarán juntos para encontrar ayuda.



Sé que es difícil hablar de esto. Gracias por decírmelo.



No es culpa tuya. Estoy aquí para ti.

Apoye al joven con estas frases.



Consulte estos recursos sobre trata y explotación **sexual y laboral** para saber cómo encontrar ayuda de inmediato.