

O que os jovens têm de saber: ADULTOS DE CONFIANÇA



10 tipos de pessoas de confiança

Pessoas que são relatores obrigatórios:

Os relatores obrigatórios querem mantê-lo seguro(a). Se suspeitarem de abuso ou negligência de uma criança, são obrigados a comunicá-lo aos Serviços de Proteção das Crianças.

Assistentes sociais e Responsáveis pelos Casos



Professores, diretores e outros funcionários da escola



Agentes de aplicação da lei, como polícias



Médicos, enfermeiros e outros profissionais de saúde



Conselheiros, terapeutas e outros profissionais de saúde mental



Outras pessoas de confiança:

São adultos que pode conhecer da sua vida familiar, vizinhança, escola, desporto, fé ou de outras atividades.

Adultos da sua família



Vizinhos



Treinadores



Adultos num local de culto religioso



Adultos das famílias dos seus amigos



Todas as pessoas acima referidas são automaticamente adultos de confiança?

Não necessariamente... Pode não ter uma relação de confiança com cada uma das pessoas da lista acima. Utilize as categorias da lista acima para pensar nos adultos de confiança da *sua* vida.



Como é que os adultos de confiança se comportam?

Um adulto de confiança é alguém cujas palavras e ações o(a) fazem sentir-se seguro(a).

Os adultos de confiança devem comportar-se assim na vida real e na Internet.

	Respeitam o seu corpo e o seu espaço pessoal.		Fazem-no(a) sentir-se seguro(a).
	Ajudam quando tem um problema ou uma pergunta.		São bons ouvintes.

Como é que os adultos de confiança NÃO se comportam?

Os adultos de confiança NÃO querem que faça nada que o(a) faça sentir desconfortável ou inseguro(a).

	Eles não o(a) insultam.
	Eles não o(a) ameaçam.
	Eles não lhe fazem mal.

Perguntas frequentes:

Se precisar de ajuda, como posso contar a um adulto de confiança?

Peça para falar em privado. Explique as suas preocupações a um adulto de confiança.

Se preferir não falar pessoalmente...

Envie uma mensagem de texto ou um e-mail.

Escreva uma carta e entregue-a ao adulto de confiança.

E se a pessoa não acreditar em mim quando digo que preciso de ajuda?

Não é nada de especial. Não acredito em ti.

Ligue para o Centro de atendimento nacional do ORR (Office of Refugee Resettlement Call Center) através do número 1-800-203-7001 se não tiver um assistente social.

Ou conte a outro adulto de confiança.

Não deixe de contar às pessoas em quem confia até receber apoio.

Lo que los jóvenes deben saber sobre:



LAS PERSONAS DE CONFIANZA



10 personas de confianza

Personas obligadas a reportar:

Estas personas quieren mantenerte a salvo. Están obligadas a informar de cualquier sospecha de abuso y negligencia infantil a los Servicios de Protección de Menores.

Trabajadores de casos



Maestros, directores y otro personal escolar



Oficiales de las autoridades, como policías



Médicos, enfermeros y otros trabajadores sanitarios



Consejeros, terapeutas y otros profesionales de la salud mental



Otras personas de confianza:

Estos son adultos que quizás conozcas de tu familia, vecindario, escuela, deportes, fe u otras actividades.

Adultos en tu familia



Vecinos



Entrenadores



Adultos en un lugar de devoción religiosa



Adultos en las familias de tus amigos



¿Todas las personas de la lista de arriba son automáticamente adultos de confianza?

No necesariamente.

Es posible que no tengas una relación de confianza con cada una de las personas de la lista de arriba.

Usa la lista para pensar en tus propias relaciones e identificar algunos adultos de confianza en *tu* vida.

¿Cuáles adultos conozco que me dan confianza y me hacen sentir seguro?

¿Cómo se comportan los adultos de confianza?

Un adulto de confianza es alguien cuyas palabras y acciones te hacen sentir seguro. Los adultos de confianza deben comportarse así en la vida real y en el Internet.



Respetan tu cuerpo y tu espacio personal.



Te hacen sentir seguro.



Te ayudan cuando tienes un problema o una pregunta.



Saben escuchar.

¿Cómo NO se comportan los adultos de confianza?

Adultos de confianza NO quieren que hagas cosas que te hacen sentir incómodo o inseguro.



NO te insultan.



NO te amenazan.



NO te hacen daño.

Preguntas comunes:

Si necesito ayuda, ¿cómo puedo decírselo a un adulto de confianza?



Pide hablar en privado. Explica tus preocupaciones al adulto de confianza.

Si prefieres no hablar en persona-



Manda un mensaje de texto o un correo electrónico.



Escribe una carta y dásela al adulto de confianza.

¿Y si la persona no me cree cuando digo que necesito ayuda?

No es para tanto. No te creo.

Llama al Centro Nacional de Atención de Llamadas de la Oficina de Reasentamiento de Refugiados (ORR) al 1-800-203-7001 si no tienes trabajador/a de caso.

O díselo a otro adulto de confianza.



No dejes de contárselo a personas de confianza hasta que recibas apoyo.