



Comment réagir à la cyberintimidation ?



Parlez à un adulte

Les jeunes doivent toujours en parler à un adulte de confiance afin de trouver des moyens de réagir.



Rassemblez des preuves

Enregistrez les messages ou faites des captures d'écran à titre de preuve, mais ne répondez pas et ne supprimez pas les messages.



Apportez un soutien supplémentaire

Informez les administrateurs de l'école ou les forces de l'ordre si nécessaire.

Cyberintimidation

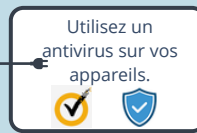
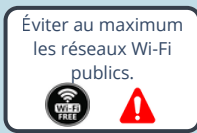
La cyberintimidation peut se produire dans n'importe quel environnement en ligne.

L'on parle de cyberintimidation lorsqu'une personne utilise délibérément et de manière répétée la technologie pour rabaïsser, blesser ou faire souffrir une autre personne au moyen d'un ordinateur, d'un téléphone portable ou d'autres appareils électroniques.

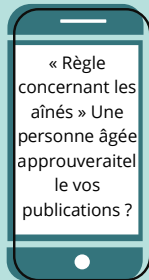
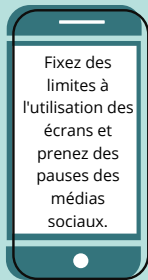
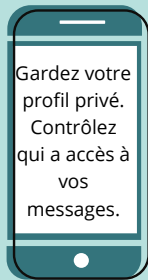
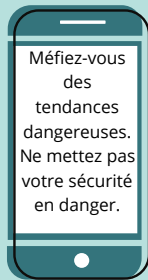
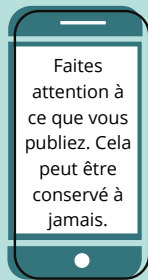


Protégez vos informations personnelles

- Ne partagez aucune information personnelle, comme votre numéro A, votre numéro de sécurité sociale, vos mots de passe ou des photos de vous.
- Avant de cliquer sur une pièce jointe ou de l'ouvrir, assurez-vous que l'e-mail ou le message provient d'une source fiable.
- Soyez attentif aux manœuvres visant à voler vos informations ; l'escroc peut se présenter comme une source fiable, comme le fisc, les banques, les fausses offres d'emploi, etc.



Méfiez-vous des médias sociaux



Suivez des comptes qui améliorent votre vie et qui sont liés à vos loisirs et à vos centres d'intérêt.

- Santé physique/mentale (p. ex. Headspace)
- Renforcement de l'estime de soi (p. ex. WeTheUrban)
- Photographie (p.ex Eartpix)
- Football (p.ex Bestofffootball)
- Danse (p.ex Renatobailarinos)



Pour les parents et les tuteurs :

Parlez avec vos jeunes de la sécurité sur Internet.

- Soyez direct, vulnérable et ouvert lorsque vous parlez de la sécurité Internet.
- Gardez un ton neutre et évitez de réagir négativement au point de vue du jeune.
- Éduquez les jeunes au lieu de leur inspirer de la peur.

« Les enfants qui ont vécu des situations similaires ont été enlevés ou se sont retrouvés dans des situations dangereuses. Nous avons cette conversation parce que je veux éviter que cela ne t'arrive. »

