

Serie de Talleres de Habilidades de Vida

¡Facilitado en Español para jóvenes y familias!



HORA: 7PM ET, 6PM CT, 4PM PT

2025

MIÉRCOLES

Enero

22

TRATA Y EXPLOTACIÓN DE PERSONAS

↘ Aprende sobre tácticas de acoso, seguridad en línea, riesgos de huir de casa y explotación laboral y sexual.

MIÉRCOLES

Febrero

19

VERIFICACIÓN DE INFORMACIÓN Y DESINFORMACIÓN

↘ Aprenda sobre la desinformación, cómo los algoritmos afectan lo que vemos en el internet, y consejos prácticos para identificar y verificar información falsa.

MIÉRCOLES

Marzo

19

AFRONTANDO EL DUELO Y LA PERDIDA

↘ Esta presentación explora los tipos de duelo y pérdida, su impacto en los inmigrantes y estrategias prácticas para afrontarlos y sanar.

MIÉRCOLES

Abril

16

HABILIDADES PARA UNA VIDA INDEPENDIENTE PARTE 1

↘ Domina habilidades esenciales, como navegar sistemas de salud, transportación, gestión del tiempo y mantener un hogar saludable.

MIÉRCOLES

Mayo

21

HABILIDADES PARA UNA VIDA INDEPENDIENTE PARTE 2

↘ Aprende a construir redes de apoyo, acceder a recursos comunitarios y crear planes accionables para tu éxito

MIÉRCOLES

Junio

18

HABILIDADES PARA UNA VIDA INDEPENDIENTE PARTE 3

↘ Aprende a construir redes de apoyo, acceder a recursos comunitarios y crear planes accionables para tu éxito

Horario de Verano!

4 PM ET, 3 PM CT,
1 PM PT



REGÍSTRATE AQUÍ

ESCANEA
AQUÍ:

