

PLANO DE SEGURANÇA

Prevenção de abusos e maus-tratos a crianças

Nome: _____

Data: _____

Estes são os meus direitos enquanto criança:

Viver num ambiente seguro.

Ter pais ou cuidadores que tomem conta de mim.

Receber refeições três vezes por dia, vestir roupas limpas e ter um teto sobre a minha cabeça.

Ter privacidade quando preciso dela.

Ir para a escola num ambiente seguro, onde seja tratado(a) da mesma forma que os meus colegas.

Ser educado sem recurso à violência.

Ser incluído, independentemente da minha raça, religião ou capacidade mental ou física.

Viver livre de abusos físicos, verbais ou emocionais.

Viver livre de abuso, assédio ou exploração sexual sob qualquer forma.



LUGARES SEGUROS:

Se não me sentir em segurança onde estou, posso dirigir-me a um destes locais seguros.

- _____
- _____
- _____

PESSOAS DE CONFIANÇA:

São pessoas de confiança a quem posso telefonar para pedir ajuda. Podem ajudar a manter-me seguro(a).

- | | |
|--------------------------------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> Nome: _____ | Número: _____ |
| <input type="checkbox"/> Nome: _____ | Número: _____ |
| <input type="checkbox"/> Nome: _____ | Número: _____ |
| <input type="checkbox"/> Nome: _____ | Número: _____ |

Guarde este plano num local seguro.



refugees.org



PLANO DE SEGURANÇA

Prevenção de abusos e maus-tratos a crianças

LINHAS DE CRISE:

Posso ligar para uma destas linhas de crise para pedir ajuda se for vítima de qualquer tipo de abuso, negligência ou maus-tratos. Se estiver em perigo imediato, deve ligar para o 911.

911 (para qualquer emergência)

Child Abuse Hotline (Linha de prevenção de violência infantil): 1 -800-422-4453

Domestic Violence Hotline (Linha de apoio a vítimas de violência doméstica): 1 -800-799-7233

National Human Trafficking Hotline (Linha nacional de apoio às vítimas de tráfico de seres humanos): 1-888-373-7888

COMPROMISSO DO ADULTO RESPONSÁVEL:

Como adulto responsável pelo jovem, farei o seguinte para garantir a sua segurança:

Assegurar as necessidades básicas do jovem e promover hábitos saudáveis: alimentação, roupa, cuidados médicos, etc.

Garantir uma supervisão adequada do jovem. O nosso plano de supervisão é o seguinte:

Educar o jovem de forma adequada, sem recurso à violência. Por exemplo:

Estabelecer regras e expectativas adequadas para o jovem. Na nossa casa, as regras são:

Afirmo que discutimos e concordámos com o Plano de Segurança acima referido:

Nome do jovem	Assinatura do jovem	Data
Nome do adulto responsável	Assinatura do adulto responsável	Data
Nome do assistente social	Assinatura do assistente social	Data

Guarde este plano num local seguro.