

# PLANO DE SEGURANÇA

## Prevenção de abusos e maus-tratos a crianças

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

### Estes são os meus direitos enquanto criança:

**Viver num ambiente seguro.**

**Ter pais ou cuidadores que tomem conta de mim.**

**Receber refeições três vezes por dia, vestir roupas limpas e ter um teto sobre a minha cabeça.**

**Ter privacidade quando preciso dela.**

**Ir para a escola num ambiente seguro, onde seja tratado(a) da mesma forma que os meus colegas.**

**Ser educado sem recurso à violência.**

**Ser incluído, independentemente da minha raça, religião ou capacidade mental ou física.**

**Viver livre de abusos físicos, verbais ou emocionais.**

**Viver livre de abuso, assédio ou exploração sexual sob qualquer forma.**



### LUGARES SEGUROS:

**Se não me sentir em segurança onde estou, posso dirigir-me a um destes locais seguros.**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### PESSOAS DE CONFIANÇA:

**São pessoas de confiança a quem posso telefonar para pedir ajuda. Podem ajudar a manter-me seguro(a).**

- |                                      |               |
|--------------------------------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> Nome: _____ | Número: _____ |
| <input type="checkbox"/> Nome: _____ | Número: _____ |
| <input type="checkbox"/> Nome: _____ | Número: _____ |
| <input type="checkbox"/> Nome: _____ | Número: _____ |

*Guarde este plano num local seguro.*

# PLANO DE SEGURANÇA

## Prevenção de abusos e maus-tratos a crianças

### LINHAS DE CRISE:

**Posso ligar para uma destas linhas de crise para pedir ajuda se for vítima de qualquer tipo de abuso, negligência ou maus-tratos. Se estiver em perigo imediato, deve ligar para o 911.**

- 911 (para qualquer emergência)**
- Child Abuse Hotline (Linha de prevenção de violência infantil): 1 -800-422-4453
- Domestic Violence Hotline (Linha de apoio a vítimas de violência doméstica): 1 -800-799-7233
- National Human Trafficking Hotline (Linha nacional de apoio às vítimas de tráfico de seres humanos): 1-888-373-7888
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### COMPROMISSO DO ADULTO RESPONSÁVEL:

**Como adulto responsável pelo jovem, farei o seguinte para garantir a sua segurança:**

- Assegurar as necessidades básicas do jovem e promover hábitos saudáveis: alimentação, roupa, cuidados médicos, etc.
- Garantir uma supervisão adequada do jovem. O nosso plano de supervisão é o seguinte:  
\_\_\_\_\_
- Educar o jovem de forma adequada, sem recurso à violência. Por exemplo:  
\_\_\_\_\_
- Estabelecer regras e expectativas adequadas para o jovem. Na nossa casa, as regras são:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Afirmo que discutimos e concordámos com o Plano de Segurança acima referido:**

Nome do jovem	Assinatura do jovem	Data
Nome do adulto responsável	Assinatura do adulto responsável	Data
Nome do assistente social	Assinatura do assistente social	Data

*Guarde este plano num local seguro.*