

# SAFETY PLAN

## SUICIDE PREVENTION

Non konplè: \_\_\_\_\_

Dat: \_\_\_\_\_

### DEKLANCHÈ YO:

Ki eksperyans ak sitiyasyon ki fè w santi sentòm estrès, panik, kè kase, oswa depresyon?

- 
- 
- 
- 

### SIY AVÈTISMAN YO:

Ki siy (panse, santiman, ak konpòtman) ki endike w kòmanse antre nan kriz?

- 
- 
- 
- 

### ESTRATEJI ADAPTASYON YO:

Kisa w kapab fè poukont ou pou w kalme w, soulaje estrès, retire lespri w sou pwoblèm nan, epi fè w santi w mye?

- 
- 
- 
- 

### MOUN KONFYANS:

Si w pa kapab jere sitiyasyon an poukont ou, kontakte yon granmoun ou fè konfyans oswa rele nan youn nan nimewo ijans ki afiche anba yo pou w jwenn èd:

- \_\_\_\_\_ Nimewo: \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_ Nimewo: \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_ Nimewo: \_\_\_\_\_

### NIMEWO IJANS YO:

- 911 (ijansmergencies)**
- Liy Asistans pou Jèn Moun ki nan Kriz: 1-800-448-3000**
- Liy Asistans pou Vyolans nan Kay: 1-800-799-7233**
- Liy Asistans pou Prevansyon Suisid ak Kriz: 988**
- Liy Asistans Nasyonal pou Abi sou Timoun: 1-800-422-4453**
- Liy Asistans pou Moun ki Konsome Sibstans: 1-800-622-4357**
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

# PLAN SEKIRITE PREVANSYON SUISID

## ANGAJMAN GRANMOUN KI RESPONSAB LA:

Antanke granmoun ki responsab jèn moun nan, men sa m ap fè pou m asire sekirite l:

M ap asire mwen voye je sou jèn moun kòm sadwa. Men plan nou genyen pou n voye je sou li:

---

- Siveye konpòtman, karaktè, ak aktivite jèn moun nan. Toujou konnen kote jèn moun nan ye.
- Siveye sa jèn moun nan ap manyen, tankou medikaman, fil kouran, bagay ki file, zam, elatriye, ki se bagay ki ka vin danjere.
- 
- 
- 

**Mwen konfime nou te pale sou Plan Sekirite ki pi wo a epi nou te dakò sou li.**

Non Konplè Jèn Moun nan	Siyati Jèn Moun nan _____	Dat
Non Konplè Granmoun ki Responsab la	Siyati Granmoun ki Responsab la _____	Dat
Non Konplè Asistan Sosyal la	Siyati Asistan Sosyal la _____	Dat



*Konsève plan sa a yon kote ki an sekirite.*