

# SAFETY PLAN

## SUICIDE PREVENTION

Non konplè: \_\_\_\_\_

Dat: \_\_\_\_\_

### DEKLANCHÈ YO:

Ki eksperyans ak sitiyasyon ki fè w santi sentòm estrès, panik, kè kase, oswa depresyon?

- 
- 
- 
- 

### **SIY AVÈTISMAN YO:**

Ki siy (panse, santiman, ak konpòtman) ki endike w kòmanse antre nan kriz?

- 
- 
- 
- 

### **ESTRATEJI ADAPTASYON YO:**

Kisa w kapab fè poukout ou pou w kalme w, soulaje estrès, retire lespri w sou pwoblèm nan, epi fè w santi w mye?

- 
- 
- 
- 

### **MOUN KONFYANS:**

Si w pa kapab jere sitiyasyon an poukout ou, kontakte yon grannoun ou fè konfyans oswa rele nan youn nan nimewo ijans ki afiche anba yo pou w jwenn èd:

- \_\_\_\_\_ Nimewo: \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_ Nimewo: \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_ Nimewo: \_\_\_\_\_

### **NIMEWO IJANS YO:**

- 911 (ijansmergencies)**
- Liy Asistans pou Jèn Moun ki nan Kriz: 1-800-448-3000
- Liy Asistans pou Vyolans nan Kay: 1-800-799-7233
- Liy Asistans pou Prevansyon Suisid ak Kriz: 988**
- Liy Asistans Nasyonal pou Abi sou Timoun: 1-800-422-4453
- Liy Asistans pou Moun ki Konsome Sibstans: 1-800-622-4357

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

# PLAN SEKIRITE PREVANSYON SUISID

## ANGAJMAN GRANMOUN KI RESPONSAB LA:

Antanke granmoun ki responsab jèn moun nan, men sa m ap fè pou m asire sekirite li:

M ap asire mwen voye je sou jèn moun kòmsadwa. Men plan nou genyen pou n voye je sou li:

- 
- Siveye konpòtman, karaktè, ak aktivite jèn moun nan. Toujou konnen kote jèn moun nan ye.
- Siveye sa jèn moun nan ap manyen, tankou medikaman, fil kouran, bagay ki file, zam, elatriye, ki se bagay ki ka vin danjere.

- 

**Mwen konfime nou te pale sou Plan Sekirite ki pi wo a epi nou te dakò sou li.**

Non Konplè Jèn Moun nan	Siyati Jèn Moun nan	Dat
Non Konplè Grammoun ki Responsab la	Siyati Grammoun ki Responsab la	Dat
Non Konplè Asistan Sosyal la	Siyati Asistan Sosyal la	Dat



*Konsève plan sa a yon kote ki an sekirite.*