

Serie de Talleres de Habilidades de Vida:

Empoderando a las Comunidades a Través del Conocimiento



Mantente a Salvo:

Cómo Identificar y Evitar Estafas Comunes

30 de Julio de 2025

4 PM PT/6 PM CT/ 7 PM ET

Aprende a identificar y evitar estafas comunes en vivienda, empleo, servicios legales y compras grandes. El taller ofrece ejemplos reales, cómo reportarlas y herramientas para navegar sistemas desconocidos con seguridad.



Cuidando tu Mente:

Herramientas para el Estrés y el Bienestar Emocional

13 de Agosto de 2025

4 PM PT/ 6 PM CT/ 7 PM ET

Explora maneras de cuidar tu bienestar mental y emocional durante tiempos de cambio. Esta sesión destacará temas comunes de salud mental y ofrecerá técnicas útiles de afrontamiento y recursos para apoyo continuo.



Regístrate Aquí

Facilitado en Español