

# PLANIFICADOR DE METAS SMART



NOMBRE: \_\_\_\_\_

FECHA: \_\_\_\_\_

Identifica una meta que sea específica, medible, alcanzable, relevante y con un plazo definido o tiempo (SMART). Divídela en pasos concretos, cada uno con su propio plazo.



**Específica**

*¿Qué es exactamente lo que quiero lograr?*



**Medible**

*¿Cómo podré medir mi éxito?*



**Alcanzable**

*¿Cómo lograré esta meta?*



**Relevante**

*¿Esta meta se ajusta a mis valores?*



**Plazo definido**

*¿Cuándo lograré esta meta?*

# PLANIFICADOR DE METAS SMART



¿Cuál es mi meta?


Fecha de finalización

¿Cómo mediré mi éxito?

--	--

Pasos para lograr mi meta

Fecha de finalización

Pasos para lograr mi meta	Fecha de finalización

Desafíos que pueden ocurrir

¿Cómo responderé?


Herramientas útiles

Recursos útiles


