PLAN DE SEGURIDAD

Nuestro plan para la seguridad, la estabilidad y el bienestar

Nombre: _____ Fecha: _____

Dibújate a ti mismo cuando te sientes seguro/a:

Dibújate a ti mismo cuando sientes con miedo o inseguridad:

PLAN DE SEGURIDAD

Nuestro plan para la seguridad, la estabilidad y el bienestar

INFORMACIÓN SOBRE TU HOGAR

¿Cuál es tu número de teléfono y tu dirección de casa? Practica escribir tu número de teléfono y tu dirección (+6 años).

- ☐ Número de teléfono del cuidador: _____
- ☐ Dirección de casa: _____

_____

LUGARES SEGUROS

Si no me siento seguro/a donde estoy, puedo ir a uno de estos lugares seguros.

- ☐ _____
- ☐ _____

PERSONAS DE CONFIANZA

Estas son las personas de confianza que puedo llamar para pedir ayuda. Ellos pueden ayudar a mantenerme seguro/a.

- ☐ Nombre: _____ Número: _____
- ☐ Nombre: _____ Número: _____
- ☐ Nombre: _____ Número: _____

PLAN DE SEGURIDAD

Nuestro plan para la seguridad, la estabilidad y el bienestar

NÚMEROS IMPORTANTES

Puedo llamar a uno de estos números para pedir ayuda si me siento inseguro/a o si estoy en peligro.

- ☐ **911 (cualquiera emergencia)**
- ☐ _____
- ☐ _____

Escribe o dibuja otras ideas para mantenerte seguro/a:

PLAN DE SEGURIDAD

Nuestro plan para la seguridad, la estabilidad y el bienestar

MIS MEDIDAS DE SEGURIDAD

- ☐ Si algo me hace sentir mal o inseguro/a, puedo alejarme y contárselo a un adulto en quien confío.
- ☐ No comparto mi dirección de casa ni mi número de teléfono con desconocidos.
- ☐ Le preguntaré a un adulto antes de compartir fotos o mensajes por teléfono o computadora.
- ☐ Conozco mis derechos como joven en los Estados Unidos. Estos incluyen:
  - ✓ **Tengo derecho a sentirme seguro/a.**
  - ✓ **Tengo adultos que me cuidan.**
  - ✓ **Tengo comida, ropa y un lugar donde dormir.**
  - ✓ **Puedo tener momentos de tranquilidad cuando los necesito.**
  - ✓ **Puedo ir a una escuela donde puedo aprender y donde todos reciben un trato justo.**
  - ✓ **Adultos nunca deberían asustarme ni hacerme daño a propósito.**
  - ✓ **Me incluyen sin importar mi apariencia, mis creencias o las capacidades de mi cuerpo o mi mente.**
  - ✓ **Nadie tiene permitido tocar mis partes íntimas.**
- ☐ _____
- ☐ _____

PLAN DE SEGURIDAD

Nuestro plan para la seguridad, la estabilidad y el bienestar

MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA ADULTOS RESPONSABLES

Como el adulto responsable del joven, haré lo siguiente para garantizar su seguidad:

- ☐ Proporcionar las necesidades básicas del joven y promover hábitos saludables: alimentación, vestimenta, escuela, atención médica, etc.
- ☐ Asegurar la supervisión apropiada de acuerdo a la edad y las necesidades individuales del joven. Nuestro plan de supervisión es el siguiente: _____
  _____
- ☐ Establecer reglas y expectativas consistentes para el joven en el hogar. En nuestra casa, las reglas son:
  _____
  _____
- ☐ Apoyar al joven en el aprendizaje de comportamientos apropiados para su edad, sin recurrir a la intimidación ni a la violencia. Nuestro plan de comportamiento incluye: _____
  _____
- ☐ Apoyar la participación del joven en actividades positivas, tales como: _____
  _____
- ☐ Esta es la palabra clave de nuestra familia si el joven necesita avisarme de una situación peligrosa o un problema de seguridad: _____
- ☐ Si me siento abrumado o frustrado, tomaré los siguientes pasos para calmarme antes de reaccionar:
  _____
  _____
- ☐ _____
- ☐ _____

He participado en la creación del Plan de Seguridad mencionado anteriormente:

_____	_____	_____
Nombre del adulto responsable	Firma del adulto responsable	Fecha
_____	_____	_____
Nombre del trabajador(a) de caso	Firma del trabajador(a) de caso	Fecha

Guarde este plan en un lugar seguro.

The production of this material was supported by Grant #90RB0054 from the Administration for Children and Families (ACF). Its contents are solely the responsibility of the U.S. Committee for Refugees and Immigrants (USCRI) and do not necessarily represent the official views of ACF.