SAN MATEO COUNTY HEALTH
BEHAVIORAL HEALTH & RECOVERY SERVICES

Folleto de seguridad y sobrevivencia con naloxona

¿Qué son los opioides?

Los opioides son sustancias químicas que actúan en el cerebro para aliviar el dolor. Con frecuencia, se usan para eliminar la tos, tratar adicciones y brindar comodidad. Después del uso prolongado de opioides, se necesitan dosis mayores para tener los mismos efectos. Con frecuencia, se hace un uso indebido de los opioides, lo cual es peligroso. Los opioides comunes incluyen:

• heroína (arpón, azúcar)	• codeína (medicamentos combinados, p.ej. Tylenol n.º 3)	• fentanilo (parche Duragesic)
• oximorfona (Opana)	• oxicodona (Percocet, Roxicodone)	• meperidina (Demerol)
• hidromorfona (Dilaudid)	• metadona, morfina (MS Contin, Kadian)	• hidrocodona (Norco, Vicodin)

Quienes tienen un alto riesgo de sobredosis de opioides son

- las personas atendidas por varios médicos y que no siguen instrucciones sobre el consumo de medicamentos recetados
- las personas que tienen una receta médica para metadona, buprenorfina u opioides de dosis alta
- las personas que inician o terminan una terapia de mantenimiento con opioides
- las personas que tienen antecedentes de sobredosis, consumidores recreativos de opioides recetados, consumidores de drogas intravenosas
- las personas que fueron dadas de alta recientemente de programas de desintoxicación o que acaban de salir de prisión
- las personas que mezclan drogas: alcohol, antidepresivos, sedantes o hipnóticos, estimulantes
- las personas que actualmente están tomando benzodiazepinas (p. ej. Ativan®, Klonopin®, Valium®, Xanax®).
- los clientes de edad avanzada que usan opioides para el dolor o pacientes que usan parches para el alivio del dolor de manera incorrecta
- las personas que toman más de la dosis máxima de acetaminofén con opioides

Reconocimiento

- Respiración lenta o irregular, ronquidos o gorjeos.
- Piel, uñas o labios azulados (falta de oxígeno).
- No responde cuando se le sacude.
- Piel húmeda y sudorosa, pupilas pequeñas.

Respuesta

A. ¿La víctima le responde?

- Sacúdala suavemente, grite su nombre.
- Frótele el pecho: haga un puño con la mano y frote el esternón con los nudillos.
- ¿Hay alguna respuesta? ¿Respira?
- Administre naloxona si no responde

B. Administre naloxona

Paso 1. Acueste a la persona boca arriba para administrarle una dosis del aerosol nasal NARCAN

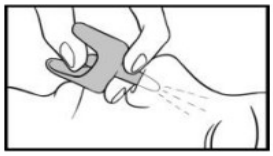
Paso 2. Saque el aerosol nasal NARCAN de la caja. Despegue la pestaña con el círculo para abrir el aerosol nasal NARCAN.

Paso 3. Sostenga el aerosol nasal NARCAN con el pulgar en el émbolo y los dedos medio e índice en cada lado de la boquilla.

Paso 4. Incline la cabeza de la persona hacia atrás y brinde apoyo debajo del cuello con la mano. Inserte con cuidado la punta de la boquilla en **una fosa nasal** hasta que sus dedos en cada lado de la boquilla estén contra la parte inferior de la nariz de la persona.

Paso 5. Presione firmemente el émbolo para administrar la dosis del aerosol nasal NARCAN.

Paso 6. Retire el aerosol nasal NARCAN de la fosa nasal después de administrar la dosis.



C. Pida ayuda al 911. La sobredosis requiere atención médica inmediata

- Diga “alguien no responde y no respira”.
- Dé una dirección y ubicación clara.
- Si necesita dejar sola a la víctima para llamar al 911, colóquela en posición de recuperación

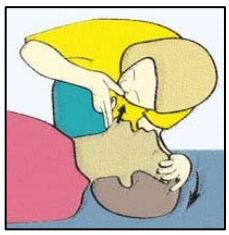
Posición de recuperación
1. Voltéelo de lado y póngale la mano contra la barbilla
2. Flexiónele la pierna contra el suelo
3. Inclínele la cabeza hacia atrás y levántele la barbilla para abrir la vía respiratoria.

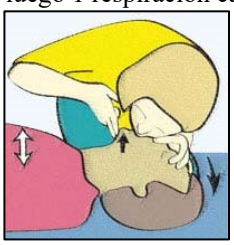
D.

Si no respira, dé respiración boca a boca como se muestra a continuación. Aplique una 2.ª dosis de naloxona si no responde en 2 o 3 minutos usando un nuevo aerosol nasal en la otra fosa nasal. El objetivo de la reversión de sobredosis es restaurar la respiración. Siga las instrucciones del operador del 911.

Respiración de rescate

- Gire a la persona sobre la espalda
- Asegúrese de que la boca no esté obstruida (sin chicle, alimento o vómito)
- Incline la cabeza hacia atrás, levante la barbilla y apriete la nariz
- Dé 2 respiraciones para empezar y luego 1 respiración cada 5 segundos. El pecho debe elevarse.





E. Después de la naloxona

Quédese hasta que llegue la ayuda para proporcionar asistencia y asegurarse de que no regrese la sobredosis. Recuérdele a la persona que el efecto de la naloxona pasará en un plazo de 30 a 90 minutos

Prevención de sobredosis

- No mezcle alcohol, benzodiazepinas, medicamentos para el dolor, heroína o metadona; esto puede hacer que su corazón se detenga.
- Tome los medicamentos según las indicaciones. Nunca abra las cápsulas de opioides ni corte o doble los parches; no mastique ni triture o disuelva las tabletas de opioides.
- Consulte la diferencia entre medicamentos de liberación inmediata y de liberación prolongada
- Tome el control, aprenda a dar respiración de boca a boca y adquiera naloxona

Recursos

SAMHSA Overdose Prevention & Response Toolkit SFDPH Naloxone Information Naloxone Video Fentanyl & Test Strips

Las referencias están disponibles bajo pedido