



Attentes, normes et discipline avec le jeune



Comment commencer ?



- Dans un endroit sûr et sans distraction, faites participer le jeune à une conversation sur les normes et les limites de la maison.



- Notez 3 à 5 normes.

Envisagez ce qui suit :



l'utilisation du
téléphone et des jeux



le langage



les corvées



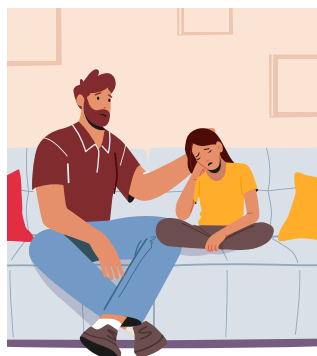
les heures de sommeil



le couvre-feu



les devoirs à la maison



- Discutez et entendez-vous sur les conséquences positives et négatives spécifiques et raisonnables en cas de respect ou de non-respect de chaque norme/limite.



Conséquences positives :

- félicitations verbales
- temps libre supplémentaire
- nourriture spéciale
- choix d'une activité ou d'un jeu
- du temps en tête-à-tête avec le parent ou le répondant pour faire quelque chose que tous deux apprécient
- se coucher tard le week-end



Conséquences négatives :

- moins de temps pour le téléphone et les jeux vidéo
- corvées supplémentaires
- se coucher tôt le week-end
- interdiction de sortir avec des amis



- Signez l'accord avec les normes et les conséquences. Les normes et les conséquences peuvent être modifiées au fil du temps.

Voici un exemple

