



Atant, règ, epi disiplin avèk jèn moun yo



Kijan pou mwen kòmanse?



- Nan yon espas ki san danje ki pa gen okenn distraksyon, tanmen yon chita pale avèk jèn moun nan sou règ/limit nan kay la.



- Ekri 3 a 5 règ.
Sa pou konsidere:

 itilizasyon telefòn/jwèt

 langaj

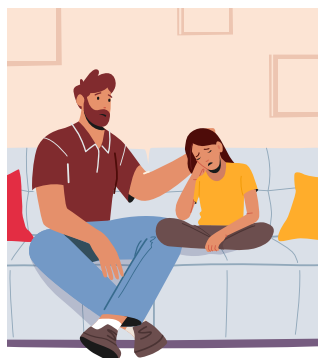
videyo

 travay nan kay

 èdtan somèy

 kouvrefe

 devwa yo



- Chita pale sou konsekans pozitif ak konsekans negatif ki genyen si l respekte oswa pa respekte chak règ oswa limit epi mete n dakò sou yo.



Konsekans Pozitif yo:

- konpliman aloral
- plis moman lib
- manje espesyal
- chwazi aktivite/jwèt
- pase moman fas-a-fas avèk paran an oswa esponsò a ap fè yon bagay nou toude renmen
- al kouche ta jou wikenn



Konsekans Negatif yo:

- mwens telefòn/jwèt videyo
- plis travay nan kay
- al kouche bonè jou wikenn
- p ap kapab soti avèk zanmi



- Siyen akò a avèk tout règ ak konsekans yo ladan l. Ou kapab ajiste règ ak konsekans ofiyamezi tan an ap pase.

Yon egzanp

